

Olimpi

NUMËR 6 | PRILL, MAJ, QERSHOR 2020

KOSOVO



OUR RINGS

RRATHËT TONË

4-5

RRËFIMI I TONIT



DRITON KUKA SPEAKS IN TIMES OF PANDEMICS 40-42

NDEROHET KOCIJANÇI



NOC KOSOVA HONORS JANEZ KOCIJANCIC 12



Ministria e Kulturës, Rinisë dhe Sportit
Ministry of Culture, Youth and Sport



HIB PETROL



TOYOTA



gjirafa.com



RADIOTELEVISIONI I KOSOVËS
RADIO TELEVISION OF KOSOVO
RADIO TELEVIIZIJA KOSOVA

Hotel SIRIUS
CONFERENCE CENTER

Physio
MIRACLE
Fizioterapi & Mjekësi sportive



KOSOVPRESS

KOSOVO



Olimpi - Revistë tre-muajshe (prill, maj, qershor 2020)

Përgatiti: **Kushtrim Krasniqi**

Fotot/Photos: **Shpend Ahmeti, Hilmi Veliu**

Fotot tjera/Other photos: IJF, Olympics, Facebook

Përkthimi/Translated: Translation Center

Botimi:

Komiteti Olimpik i Kosovës/Kosovo Olympic Committee

Adresa: Rruga Agim Ramadani,

Nr. 253, Kati i Parë, 10 000 Prishtinë

www.noc-kosovo.org

Rrjetet sociale:

<https://www.facebook.com/kosovoolympiccommittee/>

<https://www.instagram.com/kosovoolympiccommittee/>

<https://twitter.com/NOCKOSOVO>

https://www.youtube.com/channel/UCdU002ZSh8bs_mnGzv8fdKg

<https://www.linkedin.com/kosovoolympiccommittee>

<https://www.tiktok.com/kosovoolympiccommittee>

Dizajni: **Berat Ymeri**

Shtypi: **Shtypshkronja Blendi**



PËRMBAJTJA

04

Edhe ne kemi Rrathët Olimpikë

06

Nga një Pemë Olimpikë në
Ditën Olimpikë

08

Komunat fituese në kampanjën
virtuale për Ditën Olimpikë

10

U shënua Dita Botërore e
Sportit dhe Mjedisit

12

Një pemë në nderim të Janez
Kocijançiqit

14

Rreth 5 mijë pjesëmarrës iu
bashkuan kampanjës së KOK-
ut, "Rri n'Shpi", "Bëj Sport",
"Kënaqu", "Fito"...

16

Egzon Shala bëhet me Bursë
Olimpikë 2020

18

Edhe dy Bursistë Olimpikë
Tokio 2020

KALENDARI I LOJËRAVE 2020



Lojërat Olimpik Verore Tokyo 2020 / Olympic Games Tokyo 2020

23.07-08.08.2021



Festivali Olimpik Evropian Dimëror për të Rinj Vuokatti 2021 / European Youth Olympic Winter Festival Vuokatti 2021

06.02-13.02.2021

KOSOVO



Olimpi nr. 6

Pandemia që ka përfshirë botën, Covid 19, ka bërë që shumë aktivitete të sportit vendor në muajt prill, maj dhe qershor, të pezullohen ose shtyhen, shkaku i masave të marra nga Qeveria e Kosovës.

Pavarësisht kësaj, KOK ia doli që disa prej aktiviteteve t'i zhvillojë në formën virtuale, siç ishte shënimi i Ditës Ndërkombëtare e Sportit për Zhvillim dhe Paqe, kampanjën shpërblyese me komunat për Ditën Olimpikë, kurse për administratorë të sportit, video-konferenca të ndryshme ndërkombëtare dhe vendore, me theks të veçantë takimet me federatat sportive, etj.

Për të kaluar krizën pandemike në sport dhe për të rikthyer aktivitetet sportive, takova disa herë ministren për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshi dhe ministrat e Shëndetësisë, Arben Vitian (ish) dhe Armend Zemajn, me të cilët zhvilluam biseda konstruktive.

Përmes platformës tashmë të njohur 'Zoom', dhe falë bashkëpunimit me organizatën australiane Optimization Hub, organizuam për herë të parë seminarin për "Aftësi Mentale", duke iu mundësuar 40 sportistëve elitare me në krye kampionen Olimpikë, Majlinda Kelmendi, dhe Shpresave Olimpikë 2020, të vijnë trajnime të ndryshme.

Trajnerët e licencuar të kësaj organizate ndanë përvojat e tyre me sportistët, të cilët theksuan se njohuritë e marra do t'i ndihmojnë në rrugën drejt Lojërave Olimpikë Tokio 2020 dhe sukseseve ndërkombëtare.

KOK gjatë muajit qershor shënoi edhe Ditën Ndërkombëtare të Sportit dhe Ambientit, ku në Kampusin e Universitetit të Prishtinës mbledhëm pemë të shumta në emër të komunave. Nderuam po ashtu veprën dhe kontributin e madh të dhënë në procesin e njohjes ndërkombëtare të KOK-ut, presidentit të Komitetit Olimpik të Evropës (EOC), Janez Kocijanciq, i cili u nda nga jeta në fillim të muajit qershor.

Më 23 qershor shënuam Ditën Olimpikë, me ç'rast për herë të parë vendosëm Rrathët Olimpikë, të cilët i përruam bashkarisht me ministren Dumoshi dhe rektorin e Universitetit të Prishtinës, Marjan Dema.

Rrathët do të qëndrojnë para Shtëpisë së Sportit, ku edhe ndodhen zyret tona. Të njëjtën ditë, sportistë elitare dhe federata sportive mbollën nga një pemë në Kampusin e UP-së.

Duke ju uruar lexim të këndshëm të numrit 6 të Olimpikut, ju dëshiroj shëndet dhe mbarësi në jetë.

Besim Hasani

President i Komitetit Olimpik të Kosovës

Olympus no. 6

The pandemic that has gripped the world, Covid-19, caused the suspension or postponement of many local sports activities in April, May and June, due to measures taken by the Government of Kosovo.

Despite this, NOC Kosovo managed to carry out some of its activities in an online format, such as marking the International Day of Sport for Development and Peace, the Olympic Day award campaign with the municipalities, courses for sports administrators, various international and local video-conferences, with special emphasis on meetings with sports federations, etc.

To overcome the pandemic crisis in sports and to restore sports activities, I met several times with the Minister of Culture, Youth and Sports, Vlora Dumoshi, and the Ministers of Health, Arben Vitian (former minister) and Armend Zemajn, with whom we had constructive talks.

Through the wide-known platform 'Zoom', and thanks to the cooperation with the Australian organization Optimization Hub, we organized for the first time the seminar on "Mental Skills", making it possible for 40 elite athletes, led by Olympic champion Majlinda Kelmendi, and 2020 Olympic Hopes to attend various trainings.

The licensed coaches of this organization shared their experiences with the athletes, who emphasized that the acquired knowledge will help them on their way to the Tokyo 2020 Olympic Games and international success.

In June, NOC Kosovo also marked the International Day of Sports and Environment, by planting many trees, on behalf of the municipalities, at the Campus of the University of Prishtina. We also honored the work and great contribution given to the process of international recognition of NOC Kosovo, by the President of the European Olympic Committee (EOC), Janez Kocijanciq, who passed away in early June.

On June 23, we marked the Olympic Day, when we displayed for the first time the Olympic Rings, which we inaugurated together with Minister Dumoshi and the Rector of the University of Prishtina, Marjan Dema. The rings will stand in front of the Sports House, where our offices are located. On the same day, elite athletes and sports federations planted trees at the UP Campus.

Wishing you a pleasant reading of issue 6 of Olympus, I pray for health and prosperity in your lives.

Besim Hasani

NOC Kosovo President



Edhe ne kemi Rrathët Olimpikë

23 qershor - Presidenti i Komitetit Olimpik të Kosovës, bashkë me ministren për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshi, dhe rektorin e Universitetit të Prishtinës, Marjan Dema, zbuluan Rrathët Olimpik.

Rrathët pesëngjyresh që simbolizojnë pesë kontinente, janë vendosur nga KOK-u para Shtëpisë së Sportit në Prishtinë, ku ndodhen edhe zyret e KOK-ut dhe shumë federatave sportive.

Presidenti Hasani, duke vlerësuar lartë praninë e ministres Dumoshi dhe rektorit Dema, foli për rëndësinë që ka 23 qershori – Dita Olimpikë.

“Sot është Dita Olimpikë, një ditë e veçantë për sportistët e Kosovës dhe komunitetin e sportit. Dita Olimpikë lidhet me themelimin e Komitetit Olimpik Ndërkombëtar, me ç’rast më 23 qershor të vitit 1894, kur janë ringjallur Lojërat Olimpikë moderne, dhe që nga atëherë Lojërat Olimpikë mbahen çdo katër vite. Kjo ditë Kosovën e gjen në një moment të mirë, kur kemi pesë norma Olimpikë nga xhudoja dhe një nga mundja, si dhe presim që edhe ndonjë sportist tjetër të kemi me normë Olimpikë dhe të përfaqësohemi sa

më mirë”, tha ndër të tjera presidenti Hasani.

Ministrja Dumoshi theksoi se ky është një moment i veçantë dhe vendosja e këtyre Rrathëve do të kenë rëndësi të veçantë tek sportistët.

“Është një moment i veçantë, pasi ne tanimë jemi pjesë e Lojërave Olimpikë dhe kemi kampion Olimpik, të cilët do të jenë figurat kryesore për frymëzimin e të rinjve. Prishtina është fisnikëruar me këta Rrath Olimpik, të cilët kanë mesazh për zhvillimin e sportit dhe paqes në botës, andaj MKRS gjithmonë do të jetë krah i djathtë në nismat e tilla, me qëllimin e vetëm që Kosovën ta dërgojmë përpara përmes sportit”, tha ndër të tjera ministrja Dumoshi, duke falënderuar presidentin Hasani për nismat e tilla.

Pas inaugurimit, ministrja Dumoshi, e shoqëruar nga zëvendësministri i ri, Engelbert Zefaj dhe drejtori i Departamentit të Sportit në MKRS, Ibër Alaj, vizituan zyret e KOK-ut, me ç’rast uruan presidentin Hasani dhe zëvendëspresidentin Gazmend Maxhuni, për Ditën Olimpikë.

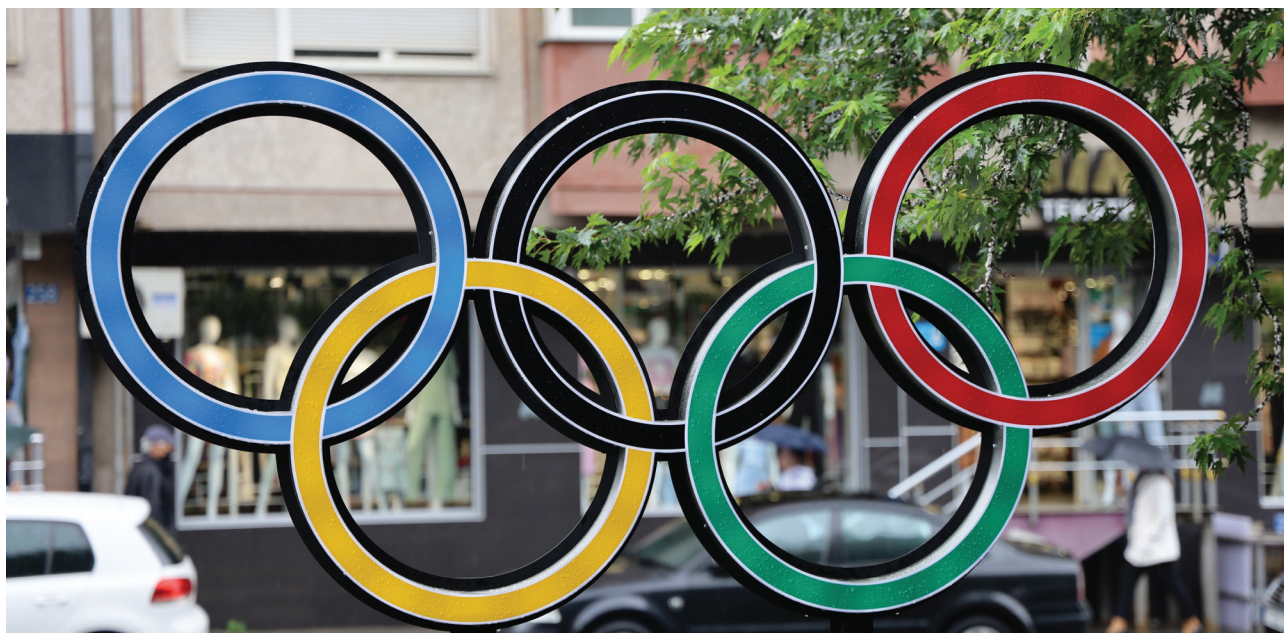
The NOC Kosovo has unveiled the Olympic Rings to mark the Olympic Day

23 June - The Kosovo Olympic Committee (KOC) through various activities has marked the 23 June the Olympic Day.

The main activity was the unveiling of the Olympic Rings which were placed in front of the House of

Sports in Prishtina, where the KOC offices are located.

Besim Hasani, the President of the Kosovo Olympic Committee and Vlora Dumoshi, the Minister of Culture, Youth and Sports, have unveiled the Olympic Rings.



Çka simbolizojnë Rrathët Olimpikë?

Në Lojërat Olimpikë të Stokholmit 1912, morën pjesë për herë të parë shtetet nga të gjitha kontinentet si: Amerika e Veriut, Amerika e Jugut, Afrika, Euro-Azia dhe Oqeania. Tri vjet më vonë, këta pesë rrathë u bënë simboli zyrtar i Lojërave Olimpikë, pasi përfaqësonin pesë kontinentet që morën pjesë në LO Stokholm 1912. Ngjyrat e Rrathëve janë: e kaltërt, e zezë, e kuqe, e verdhë dhe e gjelbërt.



Ekipi Olimpik i xhudos duke pozuar para Rrathëve Olimpikë

Nga një Pemë Olimpikë në Ditën Olimpikë

23 qershor - Pas zbulimit të Rrathëve Olimpikë para Shtëpisë së Sportit në Prishtinë, si dhe pritjeve në zyret e KOK-ut të ministres për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshi, dhe drejtuesve të federatave sportive, KOK dhe federatat mbollën pemët e tyre tek kampusi i Universitetit të Prishtinës, në shënimin e 23 qershorit - Ditës Olimpikë.

Krahas drejtuesve të dhjetëra federatave sportive, pemën e tyre e mbollën edhe kampionia Olimpikë, Majlinda Kelmendi, kampionia e Evropës 2018 në xhudo, Nora Gjakova, dhe trajneri i tyre, Driton Kuka.

“Unë besoj që Majlinda, Nora, Toni, por edhe drejtuesit e tjerë do të jenë frymëzim për shumë sportistë, për shumë Shpresa Olimpikë, që edhe ata një ditë ta kenë pemën e tyre me emrin e vet”, tha presidenti i KOK-ut, Besim Hasani.

Majlinda Kelmendi, vlerësoi lartë idenë e KOK-ut për mbjelljen e pemëve në shënimin e Ditës Olimpikë.

“Mënyra se si ka zgjedhur KOK-u ta kremtoj këtë ditë është shumë e qëlluar, do të thotë secili nga ne ka mbjellur nga një pemë, e cila do të mbajë emrin e

secilit. Lojërat Olimpikë janë kujtimi më i mirë i jetës sime, kështu që sa herë që mblidhemi për diçka që ka të bëjë me Lëvizjen Olimpikë, vij me shumë kënaqësi”, tha ndër të tjera Kelmendi, e cila shpreson që në këtë pemë do ta vë edhe medaljen e ardhshme Olimpikë.

Trajneri i saj, Driton Kuka deklaroi se mbjellja e pemëve është një simbolikë shumë e mirë e KON-it, e përcjellur nga KOK-u, derisa foli edhe për Lojërat Olimpikë Tokio 2020, të cilat shpreson se do t'i sjellin vendit tonë më shumë se një medalje.

Nora Gjakova, që pritet të përfaqësojë vendin në LO Tokio 2020 me normë, shpreson që kjo ditë do të frymëzojë të rinjtë që të merren sa më shumë me sport, dhe se një ditë të marrin pjesë në Lojërat Olimpikë.

Pemë mbolli edhe rektori i Universitetit të Prishtinës, Marjan Dema, drejtues të Ministrisë për Kulturë, Rini e Sport, Shoqata e Gazetarëve Sportivë të Kosovës, Këshilli Kombëtar për Parandalimin e Dhunës në Sport, Sponsorë të KOK-ut, etj.

NOC Kosovo planted dozens of Olympic trees to mark Olympic Day

23 June – Kosovo Olympic Committee planted dozens of Olympic trees, which shall bear the names of sports federations.

Trees planted to mark the Olympic Day 2020.

On this occasion, a tree was planted for the Olympic champion Majlinda Kelmendi.

“I believe that Majlinda, Nora, Toni, but also other leaders will become an inspiration for many young athletes, so that one day they will have their own tree

named on them”, said the president of NOC Kosova, Besim Hasani.

Majlinda Kelmendi highly praised the Kosovo Olympic Committee idea of planting trees to mark the Olympic Day.

“The idea of having a Tree with my name on it is a very well thought idea, in particular on this special day,” said Kelmendi, who hopes to put the next Olympic medal on the tree.





Komunat fituese në kampanjën virtuale për Ditën Olimpikë

23 qershor - 14 komuna iu bashkuan kampanjës virtuale shpërblyese të Komitetit Olimpik të Kosovës (KOK) për shënimin e 23 qershorit – Ditës Olimpikë.

Komunat krijuan video përmbledhëse me fëmijët e lindur në vitin e Pavarësisë së Kosovës, ndërsa fituesit u zbuluan drejtpërdrejt në emisionin Sporti në RTK nga presidenti i KOK-ut, Besim Hasani dhe zyrtari për media, Kushtrim Krasniqi.

Bazuar në kriteret e përcaktuara si: Masiviteti, atraktiviteti, montimi dhe përfshirja e simboleve Olimpikë, Komuna Shtime doli e para, e cila do të shpërblehet nga KOK-u me 300 Euro.

Në vendin e dytë u rendit Komuna e Gjilanit, kurse pas saj Komuna e Obiliqit- Faqja Zyrtare, të cilat u shpërblyen me nga 250 përkatësisht 200 Euro. Komuna Pejë doli e katërta, për çka do të shpërblehet me 150 euro, kurse Komuna e Prishtinës si e pesta me 120 Euro.

Tri komunat tjera, Komuna e Drenasit, Komuna e Ferizajt dhe Hani i Elezit do të përfitojnë nga 100 Euro.

Tetë komunat tjera si: #Gjakova, #Dragashi, #Rahoveci, #Juniku, #Mitrovica dhe #FushëKosova, u shpërblyen me nga 50 Euro.

Olympic Day virtual campaign winning municipalities

June 23 - 14 municipalities join the NOC-Kosovo virtual campaign to win prizes on June 23 - Olympic Day.

Municipalities created video collages with children born in the year of Kosovo's Independence, while the winners were revealed live on the Sports show on RTK by NOC-Kosovo President Besim Hasani and media officer Kushtrim Krasniqi.

Based on predefined criteria, such as number of views, attractiveness, editing and inclusion of Olympic symbols, the Municipality of Shtime came out first, winning a EUR 300 prize from NOC-Kosovo.

Second place was taken by the Municipality of Gjilan, followed by the Municipality of Obiliq - Official Website, which won EUR250 and 200 respectively. The Municipality of Peja ranked fourth, winning a EUR150 prize, while the Municipality of Prishtina came out fifth, winning EUR120.

Three other municipalities, Drenas, Ferizaj and Hani i Elezit, won EUR100 prizes.

Eight other municipalities, such as #Gjakova, #Dragashi, #Rahoveci, #Juniku, #Mitrovica and #FushëKosova, won EUR50 each.





Art dhe Dita Ejupi, kanë krijuar rrathët Olimpikë me goma, për të shënuar Ditën Olimpikë 2020

Art and Dita Ejupi create Olympic rings with tires, to mark Olympic Day 2020

U shënua Dita Botërore e Sportit dhe Mjedisit

05 qershor 2020 - Komiteti Olimpik i Kosovës (KOK) ka shënuar 5 qershorin – Ditën Botërore të Sportit dhe Mjedisit, në të cilën morën pjesë edhe ministrja për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshi dhe kryetarë e drejtorë të sportit të komunave të Kosovës.

Drejtesit e KOK-ut, presidenti Besim Hasani dhe sekretari i përgjithshëm, Shasivar Haxhijaj, bashkarisht me ministrën për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshin, rektorin e Universitetit të Prishtinës, Marjan Dema dhe komunat mbollën nga një pemë.

Fillimisht, ministrja Dumoshi bashkë me drejtuesit e KOK-ut, si dhe rektorin e Universitetit të Prishtinës, Marjan Dema, mbollën një pemë pranë objektit të Ministrisë për Kulturë, Rini e Sport.

Presidenti Hasani duke folur për historikun e shënimit të kësaj Dite, dhe lidhjen që ka Dita Botërore e Mjedisit me Sportin, bëri thirrje që edhe sporti dhe sportistët të ndikojnë në ruajtjen e ambientit.

“Me mbjelljen e kësaj peme duam ta dërgojmë mesazhin në kokën e secilit qytetarë të Prishtinës, që të mbillet fara e përkujdesjes së mbrojtjes së mjedisit dhe ambientit”, tha ndër të tjera presidenti Hasani.

Ministrja Dumoshi theksoi se nuk do të kemi sport

të shëndetshëm nëse nuk kemi ambient të pastër, derisa u bëri thirrje të gjithë sportistëve të komunave, që ta japin mesazhin më të mirë duke mbjell nga një pemë, në mënyrë që ta bëjmë Kosovën sa më të bukur.

Rektori Dema gjithashtu ftoi gjithë qytetarët e Kosovës, që ta mbjellin nga një dru dhe ta vënë mbishkrimin e tyre, në mënyrë që së bashku ta bëjmë Prishtinën të bukur.

Më pas, KOK dhe kryetarët dhe drejtorët e dhjetëra komunave të pranishme, iu drejtuan kampusit të Universitetit të Prishtinës, ku mbollën nga një pemë, e cila do të mbajë logon dhe mbishkrimin e tyre.

Komunat mbollën pemët e tyre, me ç'rast në emër të tyre foli kryetari i Komunës së Junikut, Agron Kuqi, i cili theksoi se komunat nga sot marrin edhe më shumë përgjegjësi për të mbrojtur mjedisin, derisa falënderoi KOK-un për iniciativën marrë.

Në emër Komisionit “Sporti dhe Mjedisit”, kryetarja Besire Domaniku, falënderoi të gjithë për bashkëpunimin, duke i ftuar komunat dhe të tjerët që të bashkohen edhe në projektet tjera.



World Sports and Environment Day marked

June 5, 2020 - NOC-Kosovo marked June 5 - World Sports and Environment Day, also in the presence of the Minister of Culture, Youth and Sports, Vlora Dumoshi, and mayors and sports directors of Kosovo municipalities.

A tree was planted by NOC-Kosovo leaders, President Besim Hasani and Secretary General Shasivar Haxhijaj, together with the Minister of Culture, Youth and Sports, Vlora Dumoshi, the Rector of the University of Prishtina, Marjan Dema, and mayors.

Initially, Minister Dumoshi together with NOC-Kosovo leaders, as well as the Rector of the University of Prishtina, Marjan Dema, planted a tree near the building of the Ministry of Culture, Youth and Sports.

Speaking about the history of marking this Day, and the connection that World Environment Day has with Sports, President Hasani called on both sports and athletes to have an impact in the conservation of the environment.

"By planting this tree, we want to send a message to every citizen of Prishtina, to sow the seeds of care and protection of the environment," said among others President Hasani.

Minister Dumoshi stressed that there are no healthy

sports without clean environment, while she called on all athletes in municipalities to give the best message by planting a tree, in order to make Kosovo as beautiful as possible.

Rector Dema also invited all the citizens of Kosovo to plant a tree and put their inscriptions on them, in order to make Prishtina beautiful together.

Afterwards, NOC-Kosovo and the mayors and directors of dozens of municipalities present, walked to the campus of the University of Prishtina, where they planted a tree, which will bear a logo and inscription.

Municipalities planted their trees, and on this occasion the mayor of Junik, Agron Kuqi, spoke on their behalf, emphasizing that municipalities today take even more responsibility to protect the environment, while thanking NOC-Kosovo for the initiative taken.

On behalf of the "Sports and Environment Commission", Chairwoman Besire Domaniku thanked everyone for the cooperation, inviting municipalities and others to join other projects.



Një pemë në nderim të Janez Kocijançiqit

5 qershor - Komiteti Olimpik i Kosovës ka nderuar presidentin e Komitetit Olimpik të Evropës, Janez Kocijançiq, i cili u nda nga jeta më 2 qershor 2020, pas një sëmundje të shkurtër.

Me rastin e shënimit të Ditës Botërore të Ambientit dhe Sportit, KOK mbolli një Pemë Olimpike në Prishtinë, e cila do të mbajë emrin e Janezit.

“Janez ishte një mik i madh i sportistëve të Kosovës, veçanërisht Lëvizjes Olimpike në Kosovë. Pikërisht

në këto momente kur po zhvillohet ceremonia e varrimit të tij në Slloveni, ne po e mbjellim një pemë e cila do t’i përkushtohet veprës dhe punës madhështore që ka bërë Janezi për sportistët tanë, tha ndër të tjera presidenti i KOK-ut, Besim Hasani.

Sipas tij, Kocijançiq ishte përkrahës i madh i njohjes së KOK-ut nga IOC e EOC, si dhe njohjes së shumë federatave sportive në ato ndërkombëtare.

Në përkujtim të tij u mbajt edhe 1 minutë heshtje.

NOC Kosovo honored Janez Kocijancic

05 June - The Kosovo Olympic Committee (KOC) marked today, 5th of June - the World Sports and Environment Day, which was attended by the Minister of Culture, Youth and Sports, Vlora Dumoshi and sports directors and heads of Kosovo municipalities.

The NOC Kosovo honored the President of the European Olympic Committee, Janez Kocijancic, who passed away on 2 June 2020.

On the occasion of World Environment and Sports Day, KOC planted an Olympic Tree in Pristina named after Janez Kocijancic.

“Janez was a great friend of Kosovo’s athletes, especially the Olympic Movement in Kosovo”

“Exactly at the moment of service of his funeral in Slovenia, we are planting a tree which will be dedicated to the great deed and hard work that Janez has done for our athletes. He was a strong supporter of the KOC’s recognition by the IOC and the EOC, as well as the recognition of many sports federations by the international ones”, – said NOC Kosovo President, Besim Hasani.

In honor of him participants held a minute of silence.



©Komiteti Olimpik i Kosovës



www.toyota-kosovo.com

Rreth 5 mijë pjesëmarrës iu bashkuan kampanjës së KOK-ut, “Rri n’Shpi”, “Bëj Sport”, “Kënaqu”, “Fito”...

6 prill - Rreth 5 mijë persona kanë marrë pjesë në kampanjën katër ditëshe të Komitetit Olimpik të Kosovës, në shënimin e 6 prillit – Ditës Ndërkombëtare të Sportit për Zhvillim dhe Paqe.

Kampanja digjitale u realizua duke bërë foto ose video me letër të bardhë, gjatë qëndrimit në shtëpi, shkaku i masave të marra nga Instituti Kombëtar i Shëndetësisë, pas përhapjes së koronavirusit Covid 19. Letra e bardhë simbolizon dërgimin e mesazhit të paqes në botë.

Krahas drejtuesëve të Komitetit Olimpik të Kosovës

me në krye presidentin Besim Hasani dhe sportistëve elitare, kampanjës iu bashkuan edhe ministrja për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshi, si dhe drejtues të federatave sportive, sportistë të tyre, të cilët përmes videove përquan mesazhin e paqes me letër të bardhë, si dhe bënë thirrje për të qëndruar në shtëpi.

“Sporti na mëson të luftojmë shumë nëse duam t’i arrijmë synimet tona. Dita Ndërkombëtare e Sportit për Zhvillim dhe Paqe, asnjëherë nuk ka qenë më relevante se tani. Me anë të sportit fuqizojmë veten dhe shoqërinë, si dhe i kontribuojmë paqes dhe zhvillimit të qëndrueshëm”, tha ministrja Dumoshi.

Around 5,000 participants join NOC Kosova's #WhiteCard photo/video campaign

6 April - About 5,000 people took part in the four-day campaign of the NOC Kosova, marking April 6 - the International Day of Sport for Development and Peace.

The digital campaign was carried out by taking photos or videos on #WhiteCard, while staying at home, due to the measures taken by the National Health Institute, after the spread of the Covid-19 pandemic. The #WhiteCard symbolizes the sending of the message of peace to the world.

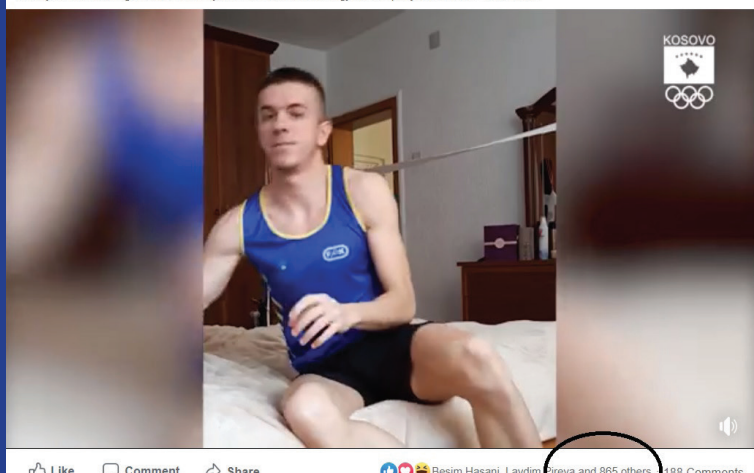
In addition to elite athletes and heads of NOC Kosova, led by President Besim Hasani, the campaign was joined by the Minister of Culture, Youth and Sports, Vlora Dumoshi, as well as leaders of sports federations,

their athletes, who with their white cards conveyed the message of peace, as well as made calls to stay at home.

“Sport teaches us to fight hard if we want to achieve our goals. The International Day of Sport for Development and Peace has never been more relevant than now. Through sports, we strengthen ourselves and the society, and we contribute to peace and sustainable development”, said Minister Dumoshi.

Participants who submitted photos and videos on white paper, competed for prizes of 100-300 Euros for the best video, and of 50-150 Euros for the best photo.





Videot më të pëlqyera dhe çmimet
Most liked videos and prizes

1. Mirland Gashi – 300 €
2. Festim Gashi – 200 €
3. Erudit Rysha – 100 €

Fotot më të pëlqyera dhe çmimet
Most liked photos and prizes

1. Medina Fejza – 150 €
2. Lyra Pireva – 100 €
3. Faton Mustafa – 50 €



Egzon Shala bëhet me Bursë Olimpikë 2020

KOK ka nënshkruar kontratën me mundësin Egzon Shala, i cili do të përfitojë Bursën Olimpikë Tokio 2020. Kontrata u nënshkrua nga presidenti i KOK-ut, Besim Hasani, Egzon Shala, kryetar i Federatës së Mundjes së Kosovës, Naim Muja dhe trajneri i sportistit, Sylejman Shala.

Me kontratën e nënshkruar, prej 1 maj 2020, Shala do të përfitojë nga 350 dollarë nga SO i KON-it. Krahas kësaj, presidenti Hasani tha se Egzoni do të përfshihet në grupin e parë të sportistëve elitare, të cilët mbështetën nga KOK-u me dërgimin në përgatitje jashtë vendit për periudhën 80 ditë në vit.

“Lajmi se Egzon Shala ka fituar normën Olimpikë ishte një lajm që ka gëzuar tërë komunitetin e sportit, veçanërisht mundjen, trajnerin dhe vetë Egzonin. Sot është rasti ta përgëzojmë Egzonin, për një sukses të jashtëzakonshëm, trajnerin dhe federatën për një punë të mirë të bërë, sepse asnjë rezultat nuk vjen rastësisht. Janë diku 50 për qind e shteteve që nuk e arrijnë asnjë normë Olimpikë, ndërsa Kosova tashmë ka normën Olimpikë me mundjen dhe xhudon që ka pesë të tilla”, tha presidenti Hasani, duke shprehur se edhe ndonjë sportistë i sporteve tjera të fitojë normën Olimpikë, e pse jo edhe ndonjë tjetër nga vetë mundja.

Shala ka fituar normën në kategorinë -125 kilogramë, pasi doli i pesti në botërorin e mbajtur në Astana të Kazakistanit, vitin e kaluar.

29-vjeçari, duke falënderuar KOK-un dhe IOC-un për mbështetjen, ndihet i sigurt se në Tokio 2020 do të ngjitet në podium.

“Dua t’i siguroj që të gjithë sportdashësit se besoj që ka ardhur koha që edhe për meshkuj të fitojmë medalje. Gjatë këtij një viti sa ka mbetur, shpresoj të përgatitem sa më mirë dhe jam më se i sigurt se do të fitojë medalje Olimpikë”, tha garuesi nga Suhareka.

Kryetari i FMK-së, Naim Muja, falënderoi KOK-un për mbështetjen me bursë Olimpikë dhe përgatitje, derisa theksoi se vullneti i madh i sportistëve, trajnerëve dhe udhëheqësve ka bërë që mundja të përfaqësohet me normë Olimpikë në Tokio 2020, derisa pret që edhe Edon Shala dhe mundës tjerë të fitojnë normën.

Trajneri i Egzonit, njëherit prindi, Sylejman Shala, derisa vlerësoi mbështetjen e KOK-un, me theks të veçantë dërgimin në kampe përgatitore, theksoi se mundja e ka arritur nivelin që e ka pasur më herët. “Do të bëjmë të pamundurën që edhe mundja të ketë medalje në Tokio 2020”.

350 dollarë në muaj do të përfitojë Egzon Shala.

80 ditë përgatitje jashtë vendit brenda një viti i mundësohen (mbulimi i shpenzimeve) nga KOK-u



NOC-Kosovo signs contract with wrestler Egzon Shala for the Tokyo 2020 Olympic Stipend, Wednesday, June 3, 2020

NOC-Kosovo signed a contract with wrestler Egzon Shala, recipient of the Tokyo 2020 Olympic Stipend. The contract was signed by NOC-Kosovo President Besim Hasani, Egzon Shala, Kosovo Wrestling Federation President Naim Muja, and the athlete's coach Sylejman Shala.

Upon Shala's reaching of the Tokyo 2020 Olympic norm, NOC-Kosovo asked the Olympic Solidarity (OS) of the International Olympic Committee (IOC) to provide an Olympic Stipend to our wrestler, instead of the karateka Alvin Karaqi, whose stipend had been suspended after he decided to represent another state.

With the signed contract, from May 1, 2020, Shala will receive a monthly stipend of \$350 from the IOC's OS. In addition, President Hasani stated that Egzon will be included in the first group of elite athletes, who are supported by NOC-Kosovo by being sent abroad for training for a period of 80 days a year.

"The news that Egzon Shala has won the Olympic norm was news that has delighted the entire sports community, especially wrestling, the coach and Egzon himself. Today is the occasion to congratulate Egzon, for an extraordinary success, the coach and the federation for their good job, because no result comes by chance. "Around 50 percent of the countries don't even reach any Olympic norm, while Kosovo already has the Olympic norm with wrestling, while judo has five", said President Hasani, hoping that any athlete from other sports will win the Olympic norm, and someone else from wrestling also.

Shala won the norm in the -125 kg category, after ranking fifth at the World Cup held in Astana, Kazakhstan, last year.

The 29-year-old, thanking NOC-Kosovo and the IOC for their support, feels confident that he will climb on the podium in Tokyo 2020.

"I want to assure all sports fans that I believe the time has come for men to win medals too. During this one year that's left, I hope to prepare as well as possible and I am confident that I'll win an Olympic medal", said the Suhareka athlete.

KWF President Naim Muja thanked NOC-Kosovo for the support with the Olympic stipend and preparations, while emphasizing that the great will of athletes, coaches and leaders has resulted in wrestling being represented with one Olympic norm in Tokyo 2020, while he expects Edon Shala and other wrestlers to win the norm.

Egzon's coach, also his father, Sylejman Shala, while appreciating the support of NOC-Kosovo, especially emphasizing training camps, stressed that wrestling has reached the level it had before. "We will do our best for wrestling to get a medal in Tokyo 2020."

Olympic stipends from the IOC General Assembly are received by 18 elite athletes from Kosovo. The Tokyo 2020 Olympic Games, which were postponed this March, are to be held from July 23, 2021 - August 8, 2021.



Edhe dy Bursistë Olimpikë Tokio 2020

18 qershor - Listës së gjatë të bursistëve Olimpikë Tokio 2020 i janë shtuar edhe xhudistja, Laura Fazliu dhe karateisti, Elhami Shabani, të cilët nënshkruan kontratat me Komitetin Olimpik të Kosovës (KOK).

Xhudistja Fazliu, që garon në kategorinë deri në 63 kilogramë dhe karateisti Shabani në kategorinë deri në 75 kilogramë, do të përfitojnë nga Komiteti Olimpik i Kosovës shumën në vlerë 100 Euro në muaj, deri në përfundim të ciklit Olimpik kualifikues, si dhe do të mbështeten për përgatitje jashtë vendit.

Në emër të KOK-ut, nënshkroi presidenti Besim Hasani, i cili tha se të dy sportistët janë duke ndjekur me sukses normën Olimpikë Tokio 2020.

“Me nënshkrimin e këtyre kontratave, statusi i këtyre sportistëve ngrihet në nivel më të lartë, pasi tash e tutje trajtohen si bursistë Olimpikë. Unë ju dëshiroj punë të suksesshme gjatë kësaj periudhe kohore, kur ka mbetur edhe një vit në fazën kualifikuese, andaj pritshmëritë tona janë që ju të dy të bëheni me normë Olimpikë dhe të na përfaqësoni në LO Tokio 2020”, tha presidenti Hasani, duke shtuar se KOK-u do ta vlerësojë lart çdo progres të tyre.

Laura Fazliu momentalisht është e 63-ta në renditjen Olimpikë dhe për të fituar normën i duhet të jetë diku në mesin e 30-të më të mirave në kategori të saj.

Ajo falënderoi KOK-un për mbështetjen dhe trajnerin e saj, Driton Kuka, për punën që po bënë. “Do të

vazhdoj të punoj shumë për të arritur normën Olimpikë dhe shpresoj se do t’ia arrij qëllimit”, theksoi Fazliu, e cila në shkurt të këtij viti u shpall “Shpresa Olimpikë 2019” nga KOK-u.

Optimist për të fituar normën u shpreh edhe Elhami Shabani, i cili falënderoi KOK-un për përkrahjen. “Kjo është një shtytje e madhe për ne, për të vazhduar me stërvitje dhe për të arritur qëllimin që e kemi, Olimpiadën. Me punën që jemi duke e bërë, e kemi mundësinë e artë për ta fituar normën, andaj do ta japim maksimumin për të mos e lëshuar këtë mundësi, në mënyrë që ta përfaqësojmë sa më mirë klubin, qytetin dhe gjithë Kosovën”, theksoi Shabani, i cili në renditjen Olimpikë është i 45-ti.

Optimist dhe falënderues për suksesin e sportistëve u shprehën edhe Korab Morina, sekretar i përgjithshëm i Federatës së Xhudos së Kosovës dhe trajneri i Elhami Shabanit, Blerim Hajdari.

33 BURSISTË

20 Bursa Olimpikë Tokyo 2020

3 Bursa Olimpikë Pekin 2022

10 Shpresa Olimpikë 2022



Two more Tokyo 2020 Olympic fellows

June 18 - Judoist Laura Fazliu and karate fighter Elhami Shabani added to the long list of Tokyo 2020 Olympic fellows, who signed contracts with the Kosovo Olympic Committee (KOC).

Judoist Fazliu, who competes in the category up to 63 kilograms and karate fighter Shabani in the category up to 75 kilograms, will benefit 100 Euros per month from the Kosovo Olympic Committee, until the end of the Olympic qualifying cycle, and will be supported for preparation abroad.

President Besim Hasani signed on behalf of the KOC, who said that both athletes are successfully following the Tokyo 2020 Olympic norm.

Laura Fazliu is currently 63rd in the Olympic rankings and she must be somewhere among the 30 best in her category to acquire the norm.

She thanked KOC for its support and her coach, Driton Kuka, for the work he is doing.

Elhami Shabani was also optimistic about winning the norm, thanking the KOC for its support. He ranks 45th in the Olympic rankings.

33 FELLOWS

20 Tokyo 2020 Olympic Scholarship

3 Beijing 2022 Olympic Scholarship

10 Olympic Hope 2022

"I will continue to work hard and reach the Olympic norm and I hope I will achieve the goal", Laura Fazliu

"This is a great impetus for us to continue training and to achieve our goal, the Olympics. With the work we are doing, we have the golden opportunity to win the norm, so we will give our best and not miss this opportunity, in order to better represent the club, the city and all of Kosovo", Elhami Shabani said.



Muajt e pezullimit të sportit shkaku i Covid 19 dhe takimet e shumta

Që prej përhapjes së pandemisë Covid 19 në muajin mars në Kosovë, sporti u pezullua totalisht.

Me vendim të Qeverisë së Kosovës, të gjitha aktivitetet sportive u ndalën. Ato nuk u rikthyen as në muajt prill e maj.

Pas takimeve të shumta mes presidentit të KOK-ut, Besim Hasani dhe drejtuesve të federatave me ministren për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshi, si

dhe tashmë ish-ministrin e Shëndetësisë, Arben Vitia, dhe ministrin e tanishëm të këtij institucioni, Armend Zemaj, sporti filloi aktivitetin e vet në muajin qershor.

Futbolli ishte i vetmi që u lejua të nis me stërvitje në muajin maj, ndërsa me gara në qershor, kurse sportet tjera u lejuan të fillojnë gjatë qershorit, gjithnjë duke respektuar masat e dala nga Instituti Kombëtar i Shëndetësisë.



Pamje nga takimi i drejtuesve të sportit me ministren Vlora Dumoshi
View from the meeting of sports leaders with Minister Vlora Dumoshi



Months of sports' suspension due to Covid-19 and numerous meetings

Since the spread of the Covid-19 pandemic in March in Kosovo, the sport has been totally suspended.

With the decision of the Government, all sports activities were put on halt. They did not resume activities in April and May.

After numerous meetings between the President of KOC, Besim Hasani and the leaders of the federations with the Minister of Culture, Youth and Sports, Vlora

Dumoshi, and the former Minister of Health, Arben Vitia, and the current Minister of Health, Armend Zemaj, the sport resumed activities in June.

Football was the only one that was allowed to start training in May, while competitions were allowed starting in June, and other sports were allowed to start during June, adhering to the measures issued by the National Institute of Health.



Pamje nga takimi i presidentit Hasani dhe drejtuesve të Federatës së Futbollit të Kosovës me ministrin e Shëndetësisë, Arben Vitia
View from the meeting of President Hasani and the leaders of the Kosovo Football Federation with the Minister of Health, Arben Vitia



Pamje nga takimi i presidentit Hasani dhe ministres Vlora Dumoshi me ministrin e Shëndetësisë, Armend Zemaj
View from the meeting of President Hasani and Minister Vlora Dumoshi with the Minister of Health, Armend Zemaj

40 sportistë elitar vijuan seminarin ndërkombëtar për shkathtësi mentale

Organizuar nga Komiteti Olimpik i Kosovës, 40 sportistët elitarë, përfshirë bursistët Olimpikë të KOK-ut, Shpresat Olimpikë të KOK-ut dhe Ministrisë për Kulturë, Rini e Sport, si dhe disa nga sportistët e kategorizuar për vitin 2020, vijuan me sukses seminarin ndërkombëtar për shkathtësi mentale.

Seminari u drejtuar nga Graziella Thake, themeluese e organizatës Optimization HUB nga Australia, si dhe trajnerët e licencuar të kësaj organizate: Elda Gjoka, Mel Roche dhe Paul Hutch.

Në mesin e sportistëve elitarë, vijuese e seminarit ishte edhe kampionia Olimpikë në xhudo, Majlinda Kelmendi.

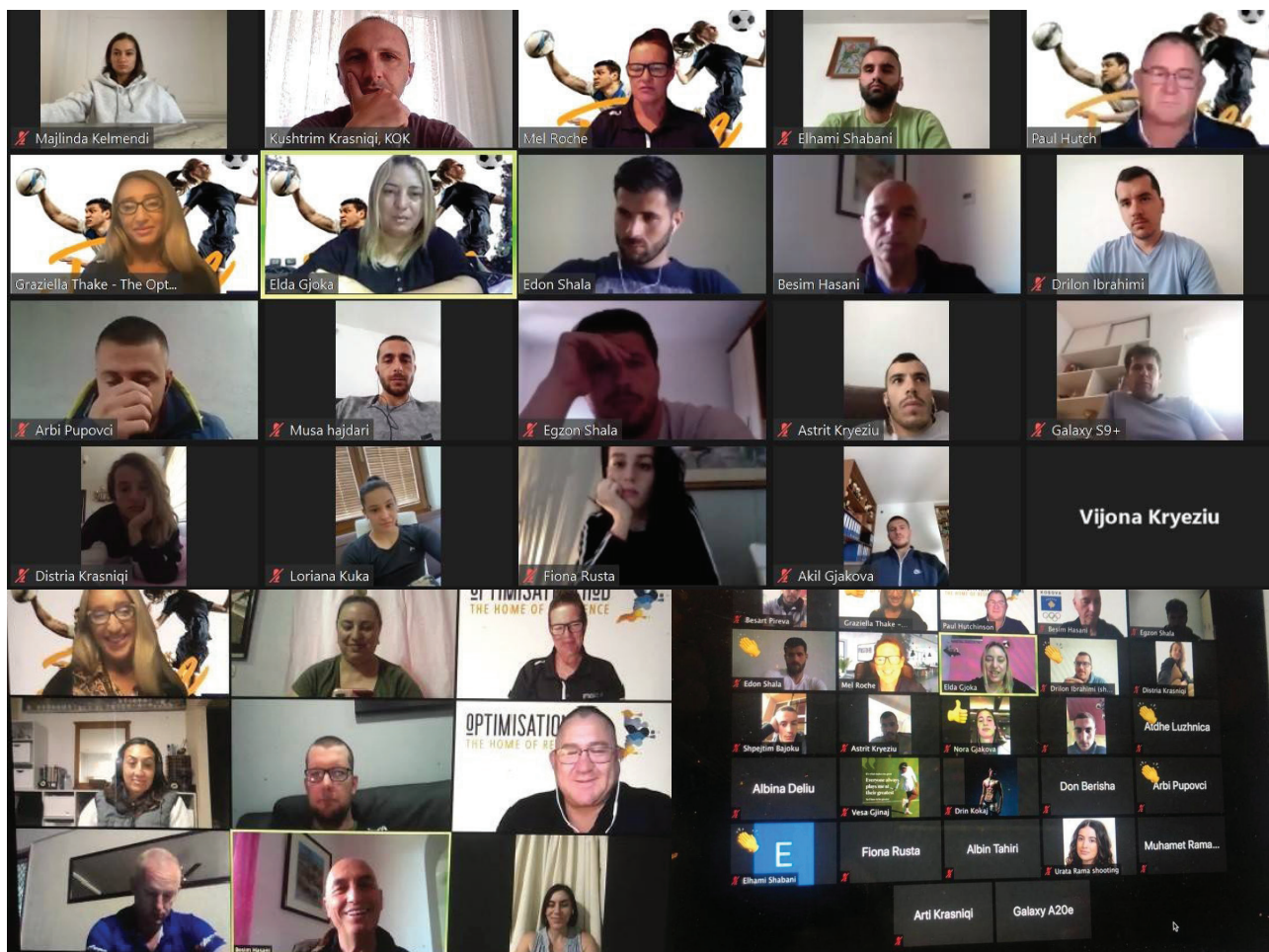
Programi i parë unik për avantazhin e sportistët, siguron shtyllën e katërt të performancës së sportistëve, që synojnë suksesin, konkretisht rrugën drejt medaljes së artë. Trajnerët i kushtuan rëndësi të madhe edhe disiplinës mendore dhe faktit se si do të trajtohet fuqinë tënde mendore në mënyrë që të kesh ekuilibër jo vetëm në sport, por edhe në jetë.

Sportistët përmes diskutimeve të ndryshme shprehën sfidat e tyre nëpër të cilat kanë kaluar gjatë muajëve të pandemisë Covid-19.

Trajnimet e zhvilluara në dy grupe, u mbajtën 'online' përmes platformës 'Zoom', derisa u monitoruan edhe nga presidenti i KOK-ut, Besim Hasani.

Trajnimet i ndoqën sportistët elitarë si: Majlinda Kelmendi, Nora Gjakova, Distria Krasniqi, Loriane Kuka, Akil Gjakova (xhudo), Egzon e Edon Shala (mundje), Albin Tahiri, Arbi Pupovci, Fiona Rusta (skitari), Donjeta Sadiku (boks), Herolind Nishevcu, Elhami Shabani, Fortesa Orana (karate), Musa Hajdari, Astrit Kryeziu, Vijona Kryeziu (atletikë), Dasar Xhambazi, Fjorda Shabani (not), Atdhe Luzhnica (shigjetari) dhe Drilon Ibrahim, Urata Rama (shenjëtari).

Ndërsa tek Shpresat Olimpikë 2020 ishin: Laura Fazliu, Flaka Loxha, Fatjona Kasapi, Erza Muminoviq (xhudo), Albulena Gërvalla, Melos Gashi, Betim Maliqi (karate), Muhamet Rama, Alaudin Suma, Albina Deliu (atletikë), Arti Krasniqi, Eda Zeqiri (not), Patriot Behrami, Shpëtim Bajoku, Besart Pireva (boks), Edi Dvorani (shigjetari), Fatih Karabaxhaku (pingpong), Drin Kokaj (skitari), Don Berisha, Tringa Krasniqi (taekwondo).



40 elite athletes attending international mental skills seminar

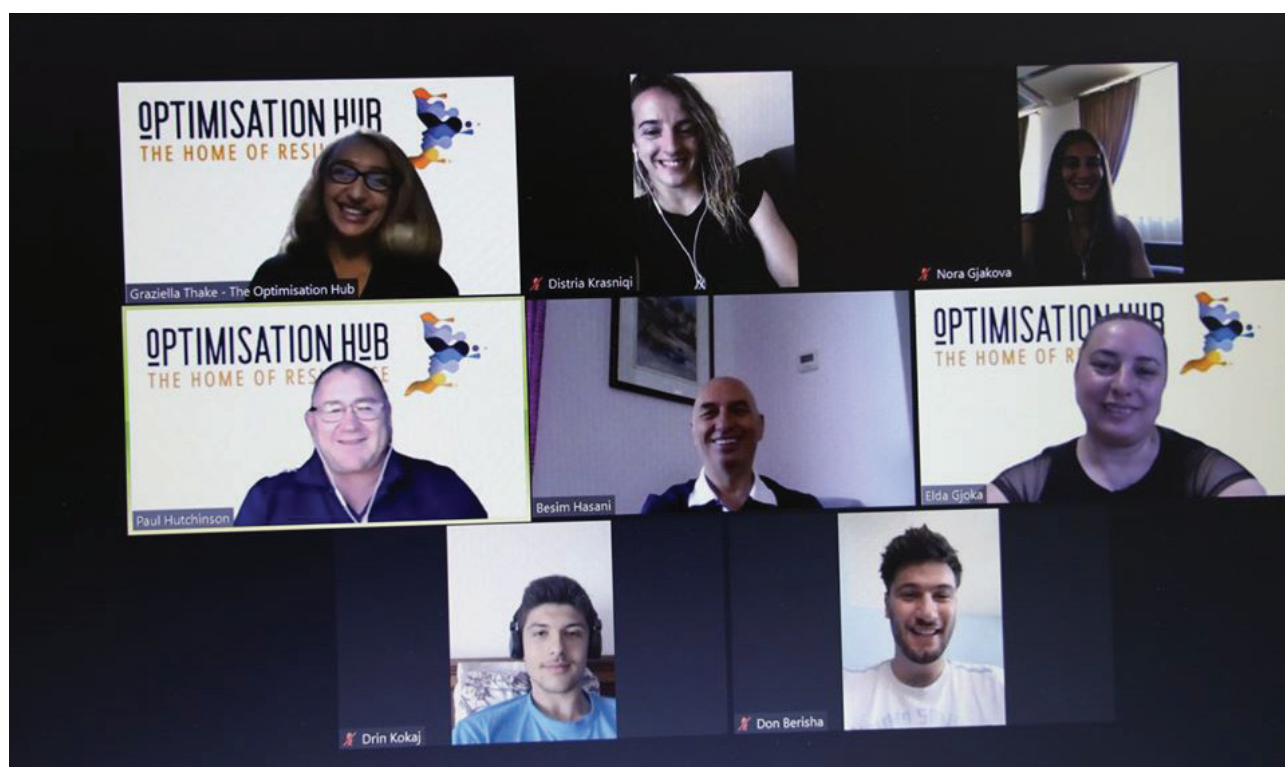
40 Kosovo elite athletes, including Tokyo 2020 Olympic Fellows and 2020 Olympic Hopes, attended the first international mental skills seminar, which was hosted by NOC Kosovo, and was being held online through the 'Zoom' platform.

The seminar, organized by NOC Kosovo, led by Graziella Thake, founder of the Optimization HUB organization from Australia, and her associates, coaches with international licenses: Elda Gjoka (Albania), Mel Roche (four-time Olympic Games participant) and Paul Hutch (Australia).

The seminar was addressed by NOC President Besim Hasani, who conveyed to the athletes the importance of such a seminar, the first organized for elite athletes.

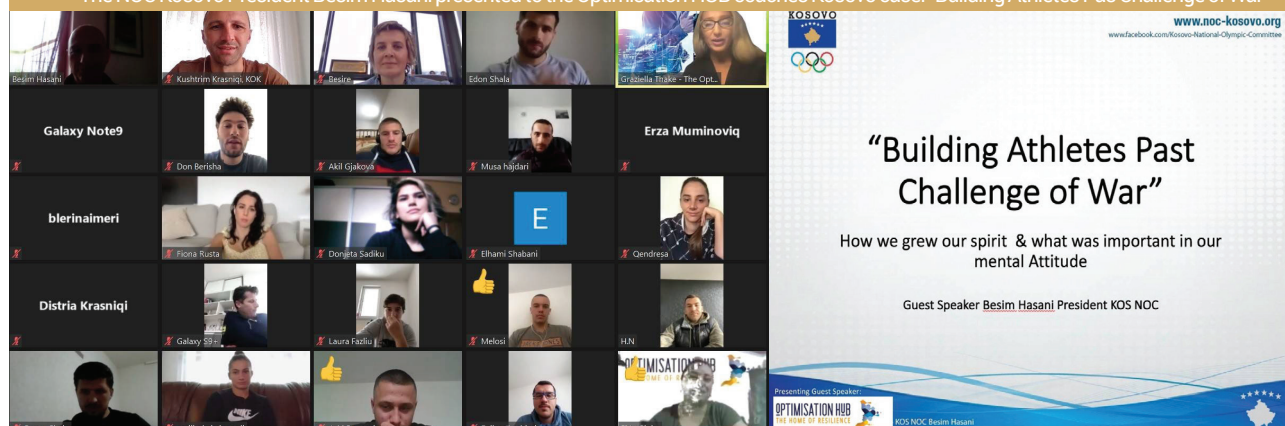
Among the elite athletes attended the seminar, was the Rio 2016 Olympic Games Judo Champion, Majlinda Kelmendi, world judo medalist, such as Distria Krasniqi, Lorian Kuka, 2018 European Judo Champion, Nora Gjakova, the winner of the Tokyo 2020 Olympic norm, the wrestler Egzon Shala, karateka Herolind Nishevci, boxer Donjeta Sadiku, the only skier from Kosovo to participate in the PyeongChang 2018 Winter Olympics, etc.

The purpose of this seminar is for athletes to receive the necessary information on mental skills in the wake of the Covid-19 pandemic, due to which all sports activities have been stopped for more than two months.



Presidenti Hasani prezantoi para organizatës Optimisation HUB rastin e Kosovës: “Të ndërtosh sportistët pas sfidës së luftës”

The NOC Kosovo President Besim Hasani presented to the Optimisation HUB coaches Kosovo case: “Building Athletes Pas Challenge of War”



Dhjetëra përfaqësues të federatave vijuan kursin online për administratorë sporti

Dhjetëra përfaqësues të Federatave Sportive në Kosovë kanë vijuar kursin për administratorë sporti, të udhëhequr nga presidenti i Komitetit Olimpik të Kosovës, Besim Hasani.

Kursi i zhvilluar përmes platformës 'Zoom', iu mundësoi federatave sportive që të mësojnë për mendimet e ekspertëve të kompanisë amerikane BCW (Buson Cohen & Wolfe), e cila shërben për marrëdhënie me publikun dhe komunikim, për hartimin e Planit Strategjik për ciklin Olimpik 2021-2024 për një federatë, për menaxhimin e marketingut

dhe menaxhimin e burimeve njerëzore etj.

Kursi vijoi për dy muaj, ndërsa krahas presidentit Hasani ligjëruan edhe: Ibër Alaj (MEMOS XIX) SO-KON/drejtor programi, Elda Gjoka (MEMOS IX) drejtoreshë e kursit kombëtar, licencuar gjithashtu nga Solidariteti Olimpik i Komitetit Olimpik Ndërkombëtar.

Në njërën nga seancat e mbajtura në muajin maj, ligjëroi edhe sekretari i përgjithshëm i Komitetit Olimpik Kombëtar të Shqipërisë, Stavri Bello.

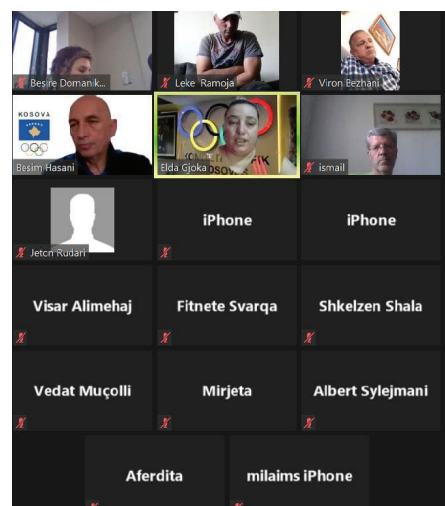
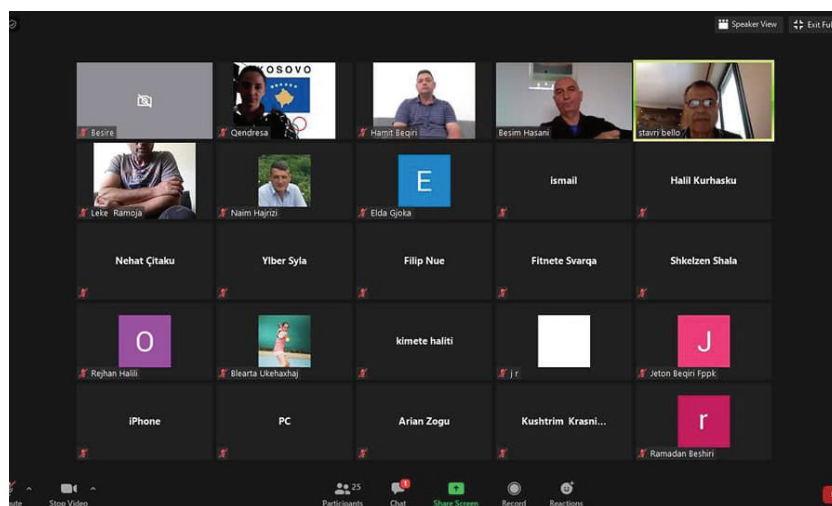
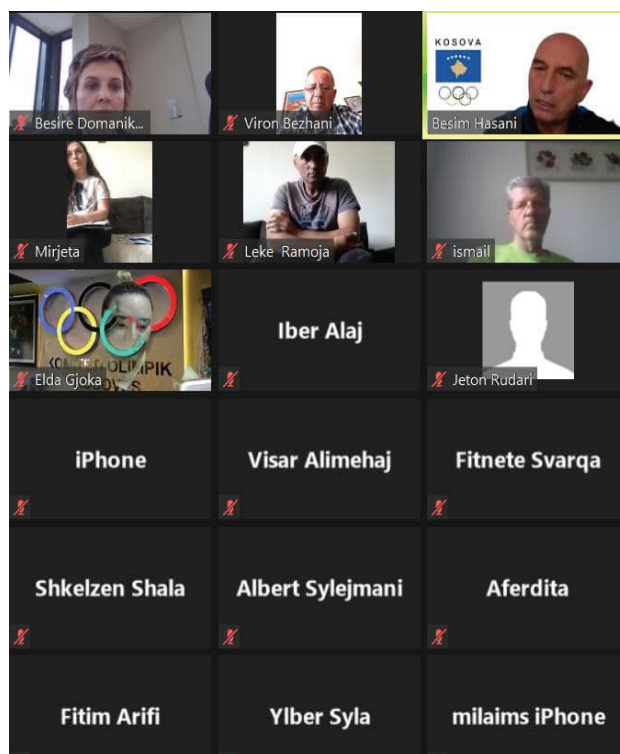
Dozens of federation representatives attended the online course for sports administrators

Dozens of representatives of Sports Federations in Kosovo have attended the course for sports administrators, led by the President of the Kosovo Olympic Committee, Besim Hasani.

The course, conducted through Zoom platform, enabled sports federations to learn from the experts of the American company BCW (Buson Cohen & Wolfe), which provides services in public relations and communication, developing the Strategic Plan for the 2021-2024 Olympic cycle for a federation, marketing management and human resource management, etc.

The course lasted for two months, and in addition to President Hasani, lectures were delivered by: Ibër Alaj (MEMOS XIX) SO-KON/program director, Elda Gjoka (MEMOS IX) national course director, also licensed by the Olympic Solidarity of the International Olympic Committee.

In one of the sessions held in May, the Secretary General of the National Olympic Committee of Albania, Stavri Bello, also lectured.





RADIO TELEVISIONI I KOSOVËS
RADIO TELEVISION OF KOSOVO
RADIO TELEVIZIJA KOSOVA

KOK-u nënshkroi memorandum bashkëpunimi me MKRS-në

Komiteti Olimpik i Kosovës dhe Ministria për Kulturë, Rini e Sport, kanë nënshkruar memorandum bashkëpunimin për vitin 2020.

Memorandumi u nënshkrua nga presidenti i KOK-ut, Besim Hasani dhe ministria për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshi.

Memorandumi parasheh përkrahje financiare të MKRS për KOK-un gjatë këtij viti.

Ministria Vlora Dumoshi, me këtë rast tha se përkrahja e MKRS-së për KOK-un mundëson planifikim më të mirë të aktiviteteve për këtë vit.

Memorandumet u nënshkruan edhe me Federatën e Futbollit të Kosovës, të Basketbollit, Hendbollit dhe Volejbollit, bazuar në kategorizimin e sporteve të bërë nga KOK-u.

“Memorandumet që nënshkruam sot me KOK-un, FFK-në, FBK-në, FVK, dhe FHK-në, përcaktojnë nivelin e përkrahjes për këto organizata sportive. Kjo përkrahje bëhet në bazë të meritave të cilat janë përcaktuar me rregullore. Vetë mekanizmat që e organizojnë dhe zhvillojnë fushën e sportit në vendin tonë e kanë përcaktuar, dhe poashtu në MKRS në këtë kohë pandemie do vazhdojmë të jemi sa më afër sportistëve tanë”, u shpreh ndër të tjera ministria Dumoshi.

Presidenti Hasani shprehu konsideratën dhe respektin ndaj ministres Dumoshi, MKRS dhe Qeverisë së Kosovës për mbështetjen e dhënë në vazhdimësi.

KOK 1/3 e buxhetit e siguron nga MKRS, 1/3 nga Solidariteti Olimpik i Komitetit Olimpik Ndërkombëtar dhe 1/3 ng sponsorët.

KOC signed a Memorandum of Cooperation with MCYS

The Kosovo Olympic Committee and the Ministry of Culture, Youth and Sports signed a memorandum of cooperation for 2020.

The memorandum was signed by the president of KOC, Besim Hasani and the Minister of Culture, Youth and Sports, Vlora Dumoshi.

The memorandum envisages financial support of MCYS to KOC during this year.

KOC's 1/3 of the budget is provided by MCYS, 1/3 by the Olympic Solidarity of the International Olympic Committee and 1/3 by sponsors.



U nënshkrua Memorandum Bashkëpunimi me UP-në

23 qershor 2020 - Me rastin e shënimit të 23 qershorit - Ditës Olimpikë, Komiteti Olimpik i Kosovës ka nënshkruar edhe një memorandum bashkëpunimi me Universitetin e Prishtinës "Hasan Prishtina".

Nënshkrimi i Memorandumit do t'i mundësojë KOK-ut, shfrytëzimin e hapësirave të kampusit të këtij Universiteti për pesë vitet e ardhshme.

Memorandumi u nënshkrua nga presidenti i KOK-ut, Besim Hasani dhe rektori i Universitetit të Prishtinës, Marjan Dema. Të pranishëm ishin edhe sekretari i përgjithshëm i KOK-ut, Shasivar Haxhijaj dhe anëtari i Bordit Ekzekutiv, Imer Rama.

Rektori i Universitetit të Prishtinës, u shpreh se përmes këtij Memorandumi, UP dhe KOK-u do të vazhdojnë bashkëpunimin për mbjelljen e pemëve Olimpikë për 5 vitet e ardhshme.

"Sot jemi këtu për të nënshkruar një marrëveshje të bashkëpunimit, një aktivitet që KOK-u e ka përkrahë

fuqishëm. Aktiviteti ka të bëjë me mbledhjen e drunjve, lisave që të bëjmë një kampus të gjelbër, një kampus të bukur që rrit bukurinë e Prishtinës. KOK ka shprehur dëshirën që ta ndihmojë në këtë aktivitet", tha Dema.

Presidenti Hasani, duke falënderuar rektorin Dema për bashkëpunimin e frytshëm ndër vite, theksoi se kampusi universitar do të pasurohet edhe më shumë me mbjelljen e Pemëve Olimpikë.

"Do t'i mbjellim çdo vit nga 200 drunjë. Këto janë pemë Olimpikë dhe secila do të jetë e veçantë, sepse secila do ta ketë emrin e një sportisti, trajneri apo drejtuesi të sportit, normalisht edhe të institucioneve tjera që na mbështesin, me të cilat ne kemi një mision të përbashkët zhvillimor dhe në këtë drejtim vërtetë ne kemi bashkëpunuar mirë", tha Hasani.

Bashkëpunimi mes dy institucioneve daton prej vitesh.

Memorandum of Cooperation signed with UP

June 23, 2020 - On the occasion of marking the June 23 - Olympic Day, the Kosovo Olympic Committee signed a Memorandum of Cooperation with the University of Prishtina "Hasan Prishtina".

The signing of the memorandum will enable the KOC to use the campus area of this University for the next five years.

The memorandum was signed by the president of KOC, Besim Hasani and the rector of the University of Prishtina, Marjan Dema. Also present were the

Secretary General of the KOC, Shasivar Haxhijaj and the member of the Executive Board, Imer Rama.

The Rector of the University of Prishtina said that through this Memorandum, UP and KOC will continue cooperating in planting Olympic trees for the next 5 years.

President Hasani, thanking Rector Dema for the fruitful cooperation over the years, stressed that the university campus will be further enriched by planting Olympic Trees.



Drejtuesit e KOK-ut pritën kryetarin e PDK-së, Kadri Veseli

23 prill 2020 - Drejtuesit e Komitetit Olimpik të Kosovës, presidenti Besim Hasani dhe sekretari i përgjithshëm, Shasivar Haxhijaj, kanë pritur kryetarin e Partisë Demokratike të Kosovës, Kadri Veseli.

Kryetari Veseli vizitoi KOK-un për t'u interesuar për gjendjen e komunitetit të sportit në kohën e pandemisë së koronavirusit Covid 19.

Presidenti Hasani, duke shprehur konsideratën e lartë për vizitën e kryetarit Veseli, e njoftoi me gjendjen dhe brengat momentale të sportistëve, të cilët po mundohen të mbajnë formën duke stërvitur në shtëpi.

I pari i Lëvizjes Olimpike në Kosovë e njoftoi ish-kryeparlamentarin Veseli me gjashtë normat Olimpike, pesë prej të cilave vijnë nga xhudo dhe një nga mundja.

Miratimi i Ligjit për Sponsoritëm ishte një nga çështjet e diskutuara, për çka presidenti Hasani dhe sekretari i përgjithshëm, Haxhijaj, vlerësuan lart kontributin e Veselit në angazhimin e tij për miratimin e këtij Ligji, me shpresën se në të ardhmen do të bëhen ndryshime që shkojnë në të mirë të sportit.

Nga ana e tij, kryetari i PDK-së, Kadri Veseli, duke përgëzuar presidentin Hasani, për hapat e marrë që nga vitet e 90-ta dhe sukseset e arritura si Lëvizje Olimpike, tha se pasojat e kësaj pandemie do të jenë të rënda edhe për sportin, por që përkrahja e shtetit duhet të jetë si inkurajim për të vazhduar me aktivitetet.

"Falë pakos ekonomike që kemi propozuar, por edhe nëpërmjet zbatimit të ligjit për sponsorizimet që kemi miratuar vjet, ne do ia dalim ta rimëkëmbim sportin tonë. Kërcënimi që na ka ardhur nga kjo pandemi, ka nxjerrë në pah edhe më shumë rëndësinë e promovimit e masivizimit të sportit nga institucionet, për të pasur një popullësi sa më të shëndetshme e me imunitet të lartë", theksoi ndër të tjera Veseli.

KOC leaders received the president of PDK, Kadri Veseli

April 23, 2020 - The leaders of the Kosovo Olympic Committee, President Besim Hasani, and the Secretary General, Shasivar Haxhijaj, received the President of the Democratic Party of Kosovo, Kadri Veseli.

President Veseli visited the KOC to enquire about the condition of the sports community at the time of the Covid-19 pandemic.

President Hasani, expressing the high consideration for the visit of President Veseli, briefed him about the current situation and concerns of athletes, who are trying to keep fit while training at home.

The leader of the Olympic Movement in Kosovo informed former Parliament Speaker Veseli about the six Olympic norms, five of which come from judo and one from wrestling.

The adoption of the Law on Sponsorship was one of the issues discussed, for which President Hasani and the Secretary General, Haxhijaj, praised the contribution of Veseli in his commitment to the adoption of this Law, with the hope that changes benefitting the sport will be made in the future.

On his part, the President of PDK, Kadri Veseli, congratulating President Hasani for the steps taken since the 90's and the successes achieved as an Olympic Movement, said that the consequences of this pandemic will be severe on the sport, but that state support should serve as an encouragement to continue with activities.

"Thanks to the economic package we have proposed, but also through the implementation of the law on sponsorships that we have approved last year, we will be able to recover our sport. The threat that has come from this pandemic, has increasingly highlighted the importance of promoting and massification of sports by institutions, to have a healthier population with high immunity," Veseli stressed among other things.



BE i KOK-ut mbajti tri mbledhje, dy prej tyre online

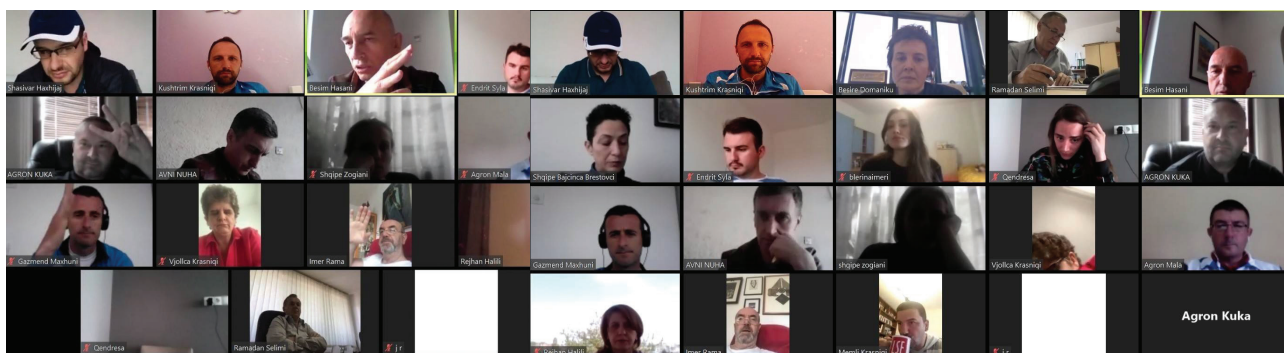
Shkaku i pandemisë Covid 19, Bordi Ekzekutiv i Komitetit Olimpik të Kosovës ka mbajtur dy mbledhje online përmes platformës 'Zoom'. Mbledhjet u mbajtën gjatë muajëve prill dhe maj. Ndërsa në

qershor, u mbajt mbledhja e 49-të e cila u zhvillua në Hotel Sirius në Prishtinë, duke respektuar masat e dala nga Instituti Kombëtar i Shëndetësisë. Vendimet i gjeni në uebfaqen www.noc-kosovo.org

The KOC EB held three meetings, including two online

Due to the Covid-19 pandemic, the Executive Board of the Kosovo Olympic Committee held two online meetings using 'Zoom' platform. Meetings were held during April and May. The 49th meeting was held in

June at the Sirius Hotel in Pristina, adhering to the measures issued by the National Institute of Health. Decisions are available online at www.noc-kosovo.org



Sekretari i përgjithshëm i Komitetit Olimpik të Kosovës, Shasivar Haxhijaj, bashkë me zyrtarin për media, Kushtrim Krasniqi, kanë dhuruar gjak në kuadër të Javës së Dhurimit Vullnetar të Gjakut. Haxhijaj dhuroi gjak në sheshin "Nëna Terezë" në Prishtinë, derisa u mirëprit nga stafi mjekësor, të cilët e falënderuan për kontributin e vazhdueshëm ndër vite të dhënë në kuadër të kësaj jave. Sekretari i përgjithshëm, Haxhijaj, iu bënë thirrje edhe institucioneve tjera sportive dhe sportistëve që të kontribuojnë në dhurimin e gjakut.

The Secretary General of the Kosovo Olympic Committee, Shasivar Haxhijaj, together with the media officer, Kushtrim Krasniqi, donated blood during the Week of Voluntary Blood Donation. Haxhijaj donated blood in "Mother Teresa" square in Prishtina, where he was welcomed by the medical staff, who thanked him for the continuous contribution over the years given within this week. The Secretary General, Haxhijaj, called on other sports institutions and athletes to contribute to blood donation.



KOK mbajti video-konferenca me federatat sportive

Prill/maj - Drejtuesit e Komitetit Olimpik të Kosovës, presidenti Besim Hasani dhe sekretari i përgjithshëm, Shasivar Haxhijaj, kanë mbajtur takime online me drejtuesit e lartë të federatave sportive.

21 federata, përfshirë Komitetin Paralimpik të Kosovës, iu përgjigjën pozitivisht ftesës, të cilët falënderuan KOK-un për nismën e marrë.

Në takimin e dytë, e pranishme ishte edhe ministrja për Kulturë, Rini e Sport, Vlora Dumoshi.

Temat për të cilat u diskutua ishin: Gjendja e sportit dhe sportistëve tanë në kohën e pandemisë së korona virusit Covid_19 si dhe çka mund të bëjmë me sportistët elitarë që janë në rrugë për normë Olimpikë. Të gjitha federatat treguan gjendjen e sportistëve të tyre dhe sfidat me të cilat po përballen që prej ndaljes së aktiviteteve sportive, me vendim të Qeverisë së Republikës së Kosovës.

Presidenti Hasani, duke falënderuar përfaqësuesit për pjesëmarrjen, inkurajoi të gjitha federatat që

të mundohen të mbajnë sa më aktiv sportistët dhe njëkohësisht të organizojnë kurse për trajnerë, gjyqtarë, administratorë sporti, etj.

Presidenti Hasani dhe sekretari i përgjithshëm, Haxhijaj, dhanë ide që të ndiqet shembulli i xhudos, që varësisht nga specifikat e federatës, të gjendet ndonjë qendër përgatitore në Kosovë për vendosjen e sportistëve elitarë, të cilët janë në garë për kualifikim për Lojërat Olimpikë Tokio 2020, për çka KOK shprehu gatishmërinë për t'i mbështetur.

U diskutua po ashtu për fillimin e lehtësimit të masave nga Qeveria e Kosovës, ku disa sporte si: Tenisi, pingpongu, beach volley, automobilizmi, badmintoni, bjeshkataria alpiniste, boulingu e minigolfi, u shprehën të gatshme, se bazuar në lehtësimin e masave, mund të fillojnë aktivitetet e tyre prej 4 majit, kurse sportet tjera si basketbolli, volejboli, peshëngritja, boksi, etj, mund të fillojnë me aktivitete pas fazës së dytë ose të tretë të lehtësimit të masave.

KOSOVO



KOMITETI OLIMPIK I KOSOVËS
KOSOVA OLYMPIC COMMITTEE

MBLEDHJA E DYTE (ONLINE) ME KRYETARET DHE SEKRETARET E FEDERATAVE SPORTIVE TE KOSOVES

Prishtine, 14.05.2020, 14:00

RENDI I DITES:

1. KONSTATIMI I PERFAQESUESVE TE FEDERATAVE, PREZENT NE MBLEDHJEN ONLINE
2. SHQYRTIMI DHE MIRATIMI I VENDIMEVE NEGA TAKIMI I PARE I MBAJTUR ME 30.04.2020
3. HAPAT DHE MASAT PARAPRAKE PER KETHIMIN GRADUAL TE SPORTISTEVE NE STERVITJE NE VARESI TE SPECIFIKAVE TE SPORTEVE DHE PRIORITETEVE
4. TE NDRYSHME

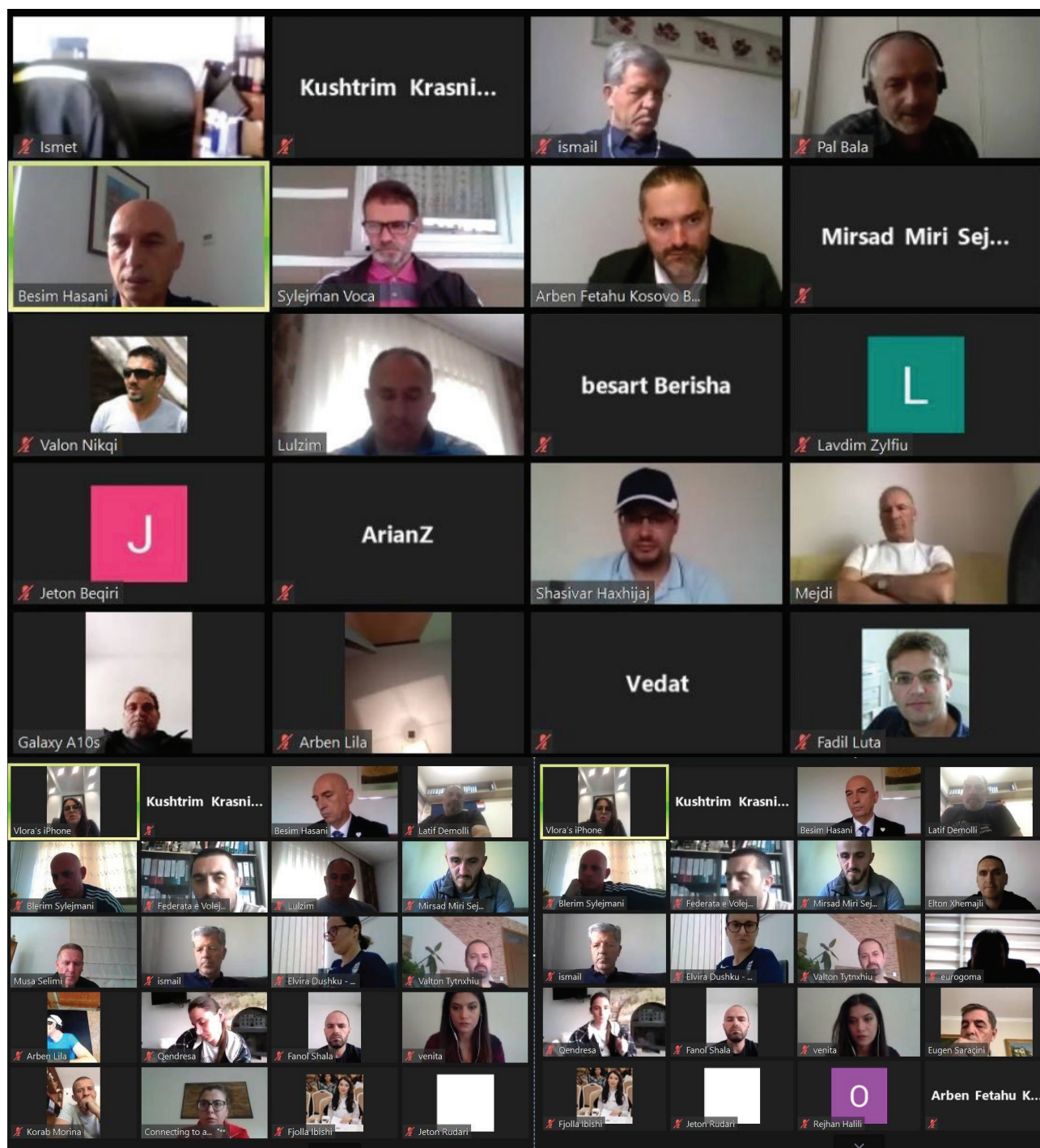
KOC held video conferences with sports federations

April/May - The leaders of the Kosovo Olympic Committee, President Besim Hasani, and the Secretary General, Shasivar Haxhijaj, held online meetings with senior leaders of sports federations.

21 federations, including the Kosovo Paralympic Committee, responded to the invitation, thanking the KOC for the initiative.

In the second meeting, the Minister of Culture, Youth and Sports, Vlora Dumoshi was also present.

Topics discussed were: The state of our sport and athletes at the time of the Covid-19 pandemic and what we can do with elite athletes who are on their path to the Olympic norm. All federations presented the condition of their athletes and challenges they are facing since the cessation of sports activities, by decision of the Government of the Republic of Kosovo.



KosADA paralajmëron fillimin e testeve për sportistët elitare

9 qershor - Drejtuesit e Agjencisë së Kosovës për Anti-Doping (KosADA), kanë mbajtur mbledhjen e parë, ku të pranishëm ishin edhe drejtuesit e KOK-ut, presidenti Besim Hasani dhe sekretari i përgjithshëm, Shasivar Haxhijaj.

Në mbledhje morën pjesë Avni Nuha, anëtar i Bordit Ekzekutiv të Organizatës Regjionale të Anti-Dopingut për Evropën Jug-Lindore (EERADO), Gëzim Murseli, koordinator i KOK-ut për anti-doping në Kosovë dhe zyrtar për kontrollin e anti-dopingut, Bernard Tahirbegolli, zyrtar i kontrollit të dopingut, Blerina Imeri, zyrtare ligjore dhe Nita Gjikoçi, mbikëqyrëse (chaperone) e zyrtarit për kontroll të anti-dopingut.

KosADA është trup i pavarur dhe nga ky vit do të marrë mostrat e urinës së sportistëve tanë, të cilët do të dërgohen në laboratorët e akredituar.

Në mbledhje u diskutuan çështje të ndryshme që kanë të bëjnë me objektivat që duhet të realizohen dhe orientimet, si dhe të përpilohet statuti i KosADA-s.

U bë e ditur se mbledhja e BE të EERADO-s, e paraparë të mbahej në Prishtinë, do të zhvillohet më 18 dhe 19 qershor online, derisa u përcaktuan detyrat para kësaj mbledhje.

U vendos që përkohësisht KosADA të shfrytëzojë si zyre hapësirat tek Qendra e Mjekësisë Sportive në Pallatin e Rinisë dhe Sportit në Prishtinë.

KosADA është themeluar vitin e kaluar nga KOK-u, pas rekomandimit të marrë nga Organizatës Botërore e Anti-Dopingut (WADA).

KosADA announces testing for elite athletes

June 9 - The leaders of the Kosovo Anti-Doping Agency (KosADA), held the first meeting, which was also attended by the leaders of the KOC, President Besim Hasani and Secretary General, Shasivar Haxhijaj.

The meeting was attended by Avni Nuha, member of the Executive Board of the Regional Anti-Doping Organization for South East Europe (EERADO); Gëzim Murseli, coordinator of the KOC for anti-doping in Kosovo and anti-doping control officer; Bernard Tahirbegolli, doping control officer; Blerina Imeri, legal officer, and Nita Gjikoçi, chaperone of the anti-doping control officer.

KosADA is an independent body and from this year will take urine samples of our athletes, which will be sent to accredited laboratories for testing.

Various issues related to the objectives to be achieved and orientations were discussed at the meeting, as well as the drafting of KosADA statute.

It was announced that the EERADO meeting, scheduled to be held in Pristina, will take place online on June 18 and 19, and tasks were already defined before the meeting.

It was decided that KosADA would temporarily use the premises of the Sports Medicine Center in the Palace of Youth and Sports in Prishtina.

KosADA was established last year by the KOC, following a recommendation received from the World Anti-Doping Organization (WADA).



Kosova shënoi për herë të parë 9 prillin - Ditën Ndërkombëtare të WADA-s

10 prill 2020 - Kosova për herë të parë u bë pjesë e shënimit të 9 prillit – Ditës Ndërkombëtare të Organizatës Botërore të Anti Dopingut (WADA) me moton “Play Safe on Play True Day 2020”.

Komiteti Olimpik i Kosovës bashkë me dhjetëra zyrtarë të federatave dhe sportistë iu bashkuan kampanjës së organizuar nga WADA, duke dërguar mesazhet e tyre për lojë të pastër dhe kundër dopingut në të gjithë botën.

Në mesazhin e tij, presidenti i KOK-ut, Besim Hasani, tha se Komiteti Olimpik i Kosovës është i përkushtuar që bashkë me sportistët në Kosovë të bëjnë lojë të pastër dhe të vërtetë.

Me mesazhe erdhën edhe Gëzim Murseli, koordinator

për Kosovë në luftën kundër dopingut dhe zyrtar i kontrollit për doping, i licencuar nga WADA, presidentja e Komitetit Paralimpik të Kosovës, Njomza Emini, sekretarja e përgjithshme e Federatës së Basketbollit të Kosovës, Elvira Dushku, zyrtari për kontrolle të dopingut i licencuar nga Wada, Bernard Tahirebegolli, si dhe shumë sportistë.

Që nga viti i kaluar, me rekomandim të Organizatës Botërore të Anti-Dopingut (WADA), KOK ka themeluar Agjencinë për Antidoping në Kosovë (KosADA).

KosADA është trup i pavarur dhe nga ky vit do të marrë mostrat e urinës së sportistëve tanë dhe do t'i dërgojë në laboratorët e akredituar!

For the first time Kosovo marked the April 9 - WADA International Day

Kosovo for the first time became part of the celebration of April 9 - International Day of the World Anti-Doping Agency (WADA) with the motto “Play Safe on Play True Day 2020”.

The Kosovo Olympic Committee together with dozens of federation officials and athletes joined the campaign organized by WADA, conveying their messages for clean play and against doping all over the world.

In his address, the president of KOC, Besim Hasani, said that the Kosovo Olympic Committee is committed to playing a clean and true game together with the athletes in Kosovo.

Gëzim Murseli, coordinator for Kosovo in the fight against doping and doping control officer, licensed by WADA; Njomza Emini, the president of the Kosovo Paralympic Committee; Elvira Dushku, the general secretary of the Basketball Federation of Kosovo; Bernard Tahirebegolli, doping control officer licensed by WADA, and many athletes conveyed their messages.

Since last year, on the recommendation of the World Anti-Doping Organization (WADA), the KOC has established the Kosovo Anti-Doping Agency (KosADA).

KosADA is an independent body and from this year will take urine samples of our athletes and send to accredited laboratories for testing.



EYOF-i “Banska Bystrica 2021” shtyhet për një vit

30 prill - Komiteti Olimpik Evropian (EOC) ka vendosur sot të shtyjë Festivalin Olimpik Evropian Veror (EYOF) 2021, i cili do të mbahet në Banska Bystrica të Sllovakisë.

Shtyrja ka ardhur për t’u shmangur orarit të Lojërave Olimpik Tokio 2020, të cilat do të mbahen prej 23 korrik – 8 gusht të vitit të ardhshëm.

Edhe pse ishte planifikuar që të mbahej prej 24 korrik – 1 gusht 2021, EYOF-i veror është zhvendosur për në vitin 2022, ndërsa data e saktë është 24-30 korrik 2022. LO Tokio 2020 u shtynë në fund të muajit mars për shkak të përhapjes së pandemisë së korona virusit Covid_19.

Ndërkohë, Festivali Olimpik Evropian Dimëror “Vuokatti 2021”, do të mbahet sipas orarit të planifikuar, prej 6-13 shkurt të vitit të ardhshëm në qytetin Vuokatti të Finlandës.

Në EYOF-in veror, Kosova ka një medalje të artë të fituar në “Baku 2019”, falë atletit Muhamet Ramadani.



EYOF “Banska Bystrica 2021” postponed for a year

April 30 - The European Olympic Committee (EOC) decided today to postpone the 2021 European Summer Olympic Festival (EYOF), which will be held in Banska Bystrica, Slovakia.

The postponement aims at avoiding overlap with the Tokyo 2020 Olympic Games, scheduled from July 23 until August 8 next year.

Although scheduled from July 24 until August 1, 2021, the summer EYOF have been moved to 2022, exactly on 24 - 30, 2022. Tokyo 2020 OG were moved

at the end of March due to the spread of the Covid-19 pandemic.

The European Winter Olympic Festival “Vuokatti 2021”, will be held according to the planned schedule, from February 6-13 next year in the city of Vuokatti in Finland.

Kosovo already has a gold medal in the summer EYOF from “Baku 2019”, thanks to our athlete Muhamet Ramadani.

Shtyhen edhe Lojërat Mesdhetare Oran 2021

Komiteti Ndërkombëtar i Lojërave Mesdhetare (ICMG) dhe Qeveria e Algjerisë kanë marrë vendim për të shtyrë për një vit Lojërat Mesdhetare të Oranit. Lojërat Mesdhetare Oran 2021, të parapara për t’u mbajtur në verën e vitit të ardhshëm, tani do të organizohen në vitin 2022.

Disa ditë më vonë, u vendos edhe për datën e re. Hapja do të bëhet më 25 qershor, ndërsa mbyllja më

5 korrik 2022.

Vendimi për shtyrjen është marrë pas përhapjes së pandemisë së koronavirusit COVID-19, shkaku i së cilës u shtynë edhe Lojërat Olimpik Tokio 2020, të cilat do të mbahen në verën e vitit 2021.

Kosova në Lojërat Mesdhetare ka katër medalje, tri të arta dhe një të argjendtë, të gjitha të fituara nga xhudo në Lojërat Mesdhetare Tarragona 2018.

The Mediterranean Games Oran 2021 postponed too

The International Committee of Mediterranean Games (ICMG) and the Government of Algeria have decided to postpone the Oran Mediterranean Games for a year. The Oran 2021 Mediterranean Games, scheduled for next summer, will now be held in 2022.

A few days later, the new date was decided. The opening will take place on June 25, and closing on July 5, 2022.

The decision to postpone was taken after the spread of the COVID-19 pandemic, postponing the Tokyo 2020 Olympic Games, which will be held in the summer of 2021.

Kosovo in the Mediterranean Games has four medals, three gold and one silver, all won by judo at the Mediterranean Games Tarragona 2018.

Dy vjet pa legjendën Fadil Vokrri

Drejtuesit e Komitetit Olimpik të Kosovës, presidenti Besim Hasani, sekretari i përgjithshëm, Shasivar Haxhijaj dhe anëtari i Bordit Ekzekutiv, Imer Rama, kanë bërë homazhe pranë varrit të legjendës Fadil Vokrri, në dy vjetorin e ndarjes së tij nga jeta.

Vokrri ishte kryetar i Federatës së Futbollit të Kosovës dhe nënpresident i Komitetit Olimpik të Kosovës.

Presidenti Hasani ka vënë lule pranë varrit të legjendës Vokrri, derisa ka vlerësuar lartë kontributin

e Fadilit në promovimin e futbollit tonë dhe vlerave sportive të Kosovës.

Paraprakisht, drejtuesit e KOK-ut, morën pjesë edhe në ceremoninë e zbulimit të buçetës kushtuar Vokrrit, e cila do t'i paraprijë ndërtimit të shtatores.

Ceremonia e organizuar nga Ministria për Kulturë, Rini e Sport, u mbajt në stadiumin që mbanë emrin e tij, Fadil Vokrri, derisa mori pjesë edhe kryeministri Avdullah Hoti, si dhe personalitete të larta të sportit dhe politikës.

Dy vjet pa legjendën Fadil Vokrri

Drejtuesit e Komitetit Olimpik të Kosovës, presidenti Besim Hasani, sekretari i përgjithshëm, Shasivar Haxhijaj dhe anëtari i Bordit Ekzekutiv, Imer Rama, kanë bërë homazhe pranë varrit të legjendës Fadil Vokrri, në dy vjetorin e ndarjes së tij nga jeta.

Vokrri ishte kryetar i Federatës së Futbollit të Kosovës dhe nënpresident i Komitetit Olimpik të Kosovës.

Presidenti Hasani ka vënë lule pranë varrit të legjendës Vokrri, derisa ka vlerësuar lartë kontributin

e Fadilit në promovimin e futbollit tonë dhe vlerave sportive të Kosovës.

Paraprakisht, drejtuesit e KOK-ut, morën pjesë edhe në ceremoninë e zbulimit të buçetës kushtuar Vokrrit, e cila do t'i paraprijë ndërtimit të shtatores.

Ceremonia e organizuar nga Ministria për Kulturë, Rini e Sport, u mbajt në stadiumin që mbanë emrin e tij, Fadil Vokrri, derisa mori pjesë edhe kryeministri Avdullah Hoti, si dhe personalitete të larta të sportit dhe politikës.



Tokyo 2020: Majlinda Kelmendi i jep Kosovës një arsye për të ëndërruar

Derisa fitimi i një medalje Olimpikë është një qëllim personal për mijëra sportistë, për 24 shtete është një ëndërr që është realizuar një herë. Uebfaqja zyrtare e Lojërave Olimpikë "tokyo2020.org" kujton momentin e lavdishëm dhe ndikimin që kishte kjo medalje tek sportistët tjerë, duke marrë shembullin e Majlinda Kelmendit.

Pas shpërbërjes së Jugosllavisë dhe luftës që pasoi, sportistët e Kosovës nuk kishin mundësinë të garonin me flamurin e tyre në Lojërat Olimpikë. Kjo vazhdoi deri në vendimin e Komitetit Olimpik Ndërkombëtar (IOC), të cilës gjatë Sesionit të 127-të, të mbajtur më 9 dhjetor 2014.

Gjatë këtij Sesioni, presidenti Thomas Bach bëri të ditur se Komiteti Olimpik i Kosovës do të jetë anëtar i plotë i IOC-ut dhe familjes Olimpikë.

Ishte një ëndërr e realizuar për sportistët e Kosovës. Falë këtij vendimi, vendi garoi përfundimisht në Lojërat Olimpikë të Rio 2016, në të cilat shkëlqeu protagonistja jonë, Majlinda Kelmendi.

Momenti i artë

Dy herë kampionia e botës në xhudo dhe kampionia e katërfishtë evropiane, Majlinda Kelmendi mori pjesë në dy Lojëra Olimpikë, duke përfaqësuar dy vende të ndryshme. Në Londër 2012, ajo përfaqësoi Shqipërinë, ndërsa në Rio 2016 Kosovën.

Në Londër, kishte mungesën e përvojës, për shkak të së cilës nuk fitoi medalje, por paraqitja e saj u vlerësua shumë në gjithë botën.

"Pas Londra 2012 mora shumë oferta serioze nga shtete shumë të fuqishme. Oferta me vlerë miliona dollarë", tha ajo për Olympic Channel. "Por, përfundimisht, trajneri im dhe unë morëm vendimin për të qëndruar në Kosovë, megjithë vështirësitë që kishim".

Ky vendim hapi rrugën që ajo të linte gjurmë të pashlyera në historinë Olimpikë të Kosovës.

Më 7 gusht 2016 – kjo ditë do të mbahet mend nga

kosovarët, pasi Kelmendi bëri histori duke fituar medaljen e artë të xhudos për femra në kategorinë -52 kg të LO Rio 2016, duke mposhtur në finale italianen, Odette Giuffrida.

Ishte medalja e parë dhe e vetme Olimpikë e Kosovës.

"Në finale isha e qetë dhe e bindur në fitore", shprehet Kelmendi, duke u kthyer sërish tek finalja. "Xhudistja italiane është garuese e mirë, por unë e kisha mposhtur atë disa herë më parë dhe isha e bindur në fitore". Dhe kështu ndodhi.

Ndikimi i medaljes së artë

Suksesi i jashtëzakonshëm që Kelmendi e arriti në Rio dha shumë shpresa për popullin e Kosovës, veçanërisht për brezat e ri. U dha besim në jetë.

Bartësja e flamurit në Rio 2016 e shpjegon këtë me emocione: "Njerëzit në Kosovë më shikojnë si një hero. Unë u kam dëshmuar atyre se nëse duan diçka mund ta kenë. Nëse duan të jenë kampionë Olimpikë, ata mund të jenë".

Dhe njohja nuk mbaroi këtu. Shkurtin e kaluar, në qytetin e saj të lindjes në Pejë, u përurua shtatorja e Kelmendit. Fitorja në Rio e ka bërë Majlindën heto të vërtetë në Kosovë.

Presidenti i Komitetit Olimpik të Kosovës, Besim Hasani, vlerësoi shembullin e Kelmendit, duke thënë: "Ka shumë të rinj të talentuar që kanë prirje për artet marciale. Medalja e artë e Majlindës i ka motivuar shumë në karrierën e tyre".

Kelmendi solli një ndikim të artë në vendin e saj, ndërsa u dha njerëzve shpresë dhe për besim për të ndjekur ëndrrat e tyre. Sipas fjalëve të Hasanit: "Nuk ka sportistë në Kosovë që beson se Kampionatet Evropiane, Botërore apo edhe medaljet Olimpikë nuk janë të arritshme për ta".

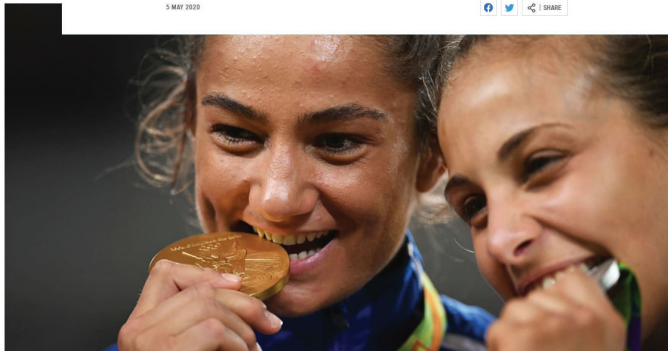
Medalja e parë Olimpikë është fituar tashmë nga Kosova, por a do të ketë medalje tjera në Tokio 2020?, - përfundon shkrimi i "tokyo2020.org".



JUDO

Only Olympic medal: Majlinda Kelmendi gives Kosovo a reason to dream

5 MAY 2020



JOHN DE GARMENDY, BRAZIL - AUGUST 07: Gold medalist Majlinda Kelmendi of Kosovo and silver medalist Odette Guffrida of Italy pose

The background

Following the breakup of Yugoslavia and the war that followed, Kosovan athletes hadn't been able to compete under their national flag at the Olympic Games. That was until a decision was made by the IOC during its 127th Session on 9 December, 2014.

During that session, IOC president Thomas Bach announced the Kosovo Olympic Committee would be a full member of the IOC and the Olympic Family.

It was a dream come true for Kosovo's sportspeople. Thanks to this decision, the nation could finally participate at Rio 2016 - the stage on which our protagonist Majlinda Kelmendi shone so brightly.



RIO DE JANEIRO, BRAZIL - AUGUST 07: Majlinda Kelmendi of Kosovo shows her emotions as she celebrates winning the gold medal against Odette Guffrida of Italy during the Women's -52kg gold medal final on Day 2 of the Rio 2016 Olympic Games at Carioca Arena 2 on August 7, 2016 in Rio de Janeiro, Brazil. Laurence Griffiths/Getty Images

The golden moment

Uniquely, the two-time judo world champion and four-time European champion Majlinda Kelmendi has participated at two Olympic Games, but for two different countries. At London 2012 she represented Albania and at Rio 2016 she represented Kosovo.

At the London Olympics, it was perhaps her lack of experience that led to her not winning a medal, but her performance was greatly appreciated around the world.

"After London 2012, I received many serious offers from very powerful states. Offers worth millions of dollars," she told the Olympic Channel. "But finally my coach and I made the decision to stay in Kosovo despite the difficulties we had there."

That decision paved the way for her to leave an imperishable imprint on the Olympic history of Kosovo.

On 8 August 2016 - a day fondly remembered by Kosovans - Kelmendi made history by winning the women's judo gold medal in the 52kg division at the Rio 2016 Olympic Games, beating Italian athlete Odette Guffrida in the final.

It was Kosovo's first and only Olympic medal.

"In the final, I was calm and convinced for the victory," Kelmendi said, looking back at the final. "The Italian judoka was a good competitor, but I had defeated her several times before, I was convinced about taking the triumph." And so it happened.



The impact of gold

The immense success Kelmendi achieved in Rio offers a lot of hope to the people of Kosovo, particularly the younger generation. It gives them faith in life.

Kosovo's Rio 2016 flag-bearer explained it with emotion: "People in Kosovo look at me as a hero. I just proved to them that if they want something, they can have it. If they want to be Olympic champion, they can be."

And the recognition didn't end there. Last February, in her hometown of Peja, a statue of Kelmendi was unveiled. It's safe to say that victory in Rio has made Kelmendi a true Kosovan hero.

The president of the Olympic Committee of Kosovo Besim Hasani praised the example of Kelmendi, saying: "There are many talented young people who have a tendency to do martial sports. Majlinda's gold medal has motivated many of them in their career."

Kelmendi brought a golden impact to her country, while giving people hope and confidence to chase their dreams. In the words of Hasani: "There is no athlete in Kosovo who believes that European Championships, World Championships or even Olympic medals are not achievable to them."

Kosovo's first Olympic medal has already been won, but will there be more to come at Tokyo 2020?

TOYOTA



Worldwide
Olympic Partner



Worldwide
Paralympic Partner

MobilityForAll.com

Toyota vazhdon me IOC

Gjiganti botëror i veturave, Toyota dhe kompania globale e pagesave, Visa, kanë konfirmuar vazhdimin e mbështetjes financiare për sportistët, pavarësisht shtyrjes së Lojërave Olimpike Tokyo 2020.

Përmes sponsorëve të Komitetit Olimpik Ndërkombëtar, 21 sportistë elitare të Kosovës marrin bursa Olimpik Tokio 2020.

Toyota Kosova është sponsor krenar edhe i Komitetit Olimpik të Kosovës.

Toyota keeps standing by the IOC

World car giant Toyota and global payment company Visa have confirmed the continuation of financial support for athletes, despite the postponement of the Tokyo 2020 Olympic Games.

Through the sponsors of the International Olympic Committee, 21 elite athletes from Kosovo receive stipends for the Tokyo 2020 Olympics.

Toyota Kosovo is also a proud sponsor of NOC-Kosovo.

Khudo me Qendër Nacionale

Drejtuesit e Komitetit Olimpik të Kosovës (KOK), presidenti Besim Hasani dhe sekretari i përgjithshëm, Shasivar Haxhijaj, morën pjesë në vënien e gurthemelit të Qendrës Nacionale të Xhudos, e cila do të ndërtohet në lagjen “Asllan Qeshme” të Pejës, aty ku lindën kampionë të shumtë të xhudos.

Vënia e gurthemelit u bë nga ministrja për Kulturë, Rini e Sport (MKRS), Vlora Dumoshi, presidenti i KOK-ut, Besim Hasani, kampionia Olimpikë, Majlinda Kelmendi, kryetari i komunës së Pejës, Gazmend Muhaxhiri, kryetari i Federatës së Xhudos së Kosovës (FXHK), Agron Kuka dhe trajneri, Driton Kuka.

Qendra Nacionale do të financohet nga MKRS dhe FXHK, ndërsa pritet të përfundojë para Lojërave Olimpikë (LO) Tokio 2020, që do të mbahen prej 23 korrik – 8 gusht të vitit të ardhshëm.

Në fjalën e tij, presidenti i KOK-ut, Besim Hasani, duke uruar për investimin madhor, tha se vetëm infrastruktura u ka munguar xhudistëve tanë.

“Pas LO Rio 2016, sportistët dhe trajnerët janë pyetur se cilët janë faktorët e suksesit dhe kanë theksuar pesë sosh: vullneti, trajneri, financat, garat e forta dhe e pesta infrastruktura. Ju katër i keni pasur dhe tani po ju ndërtohet edhe e pesta. Andaj, në emër të

KOK-ut, uroj që të shfrytëzohen këto pesë elemente, dhe bazuar në zemrën që e keni më të madhe se sa trupin, besoj se do të ktheheni me suksese edhe nga LO Tokio 2020”, tha ndër të tjera presidenti Hasani.

Ministrja Dumoshi, duke kujtuar premtimin që ua kishte dhënë drejtuesve të FXHK-së, për ndërtimin e kësaj Qendre, tha se këtë investim e ka përkrahur me shumë dëshirë, pasi bazuar në sukseset e xhudistëve, ishte nevoja që ata të kenë edhe një Qendër të tillë, derisa uroi që sukseset të shtohen edhe në LO Tokio 2020.

Kryetari i FXHK-së, Agron Kuka, theksoi se është kënaqësi dhe privilegj të jesh i pranishëm në ndërtimin e kësaj qendre, në të cilën shtoi se do të ushtrojnë kampionët e tashëm dhe të ardhshmit. “Uroj që punët të na ecin mbarë, me shpresë që vitin e ardhshëm, nisjen drejt Lojërave Olimpikë ta bëjmë nga kjo Qendër e përfunduar”, deklaroi Kuka.

Edhe kryetari i Pejës, Gazmend Muhaxhiri, uroi që punimet të kryhen sa më shpejtë.

Qendra do t’ju shërbejë xhudistëve për përgatitje në rrugën drejt sukseseve të ardhshme në garat ndërkombëtare.

Judo with National Center

The leaders of the Kosovo Olympic Committee (KOC), President Besim Hasani and the Secretary General Shasivar Haxhijaj, participated in groundbreaking ceremony of the National Judo Center, which will be constructed in “Asllan Qeshme” neighborhood of Peja, where numerous judo champions were born.

The groundbreaking ceremony was attended by the Minister of Culture, Youth and Sports (MCYS), Vlora Dumoshi; the president of KOC, Besim Hasani; the

Olympic champion, Majlinda Kelmendi; the mayor of Peja, Gazmend Muhaxhiri; the president of the Judo Federation of Kosovo (JFK), Agron Kuka and coach Driton Kuka.

The National Center will be funded by MCYS and JFK and is expected to be completed before the Tokyo 2020 Olympic Games, scheduled from July 23 until August 8 next year.





Rrëfimi i Driton Kukës në kohë pandemie



Rrëfimi i Driton Kukës në kohë pandemie

Ndryshimi i rutinës nuk është kurrë i lehtë, veçanërisht për sportistët profesionistë. Pandemia i ka detyruar të gjithë të jetojnë ndryshe. Si të ruhet ekuilibri fizik dhe mendor? Si të mbahet entuziazmi dhe të shmanget depresioni? Përgjegjësia e trajnerit është shumë më e madhe se zakonisht. Ata kanë zgjidhje dhe kanë qenë bujarë, pasi është detyra e trajnerit t'u përgjigjet pyetjeve tona.

Përzgjedhësi i Kombëtares së xhudos, Driton Kuka, flet në intervistën dhënë Federatës Ndërkombëtare të xhudos(IJF).

- Si e keni menaxhuar ushqimin gjatë kësaj kohe? Si ka ndryshuar?

Kjo është një situatë e re për të gjithë ne. Është vërtet e vështirë të gjesh një zgjidhje për të gjitha gjërat

e rëndësishme për ekipin tim. Gjithashtu, derisa ushqimi është kaq i rëndësishëm, në fillim nuk ishim të sigurt sa duhej ta ndryshonim, sepse nuk ishim të sigurt për vendimin përfundimtar për Lojërat Olimpike. Kur Lojërat Olimpike u shtynë, kurse situata nuk po përmirësohej në planin afatshkurtër, atëherë vendosëm t'i ndryshojmë disa gjëra. Qëllimi kryesor ishte ushqimi i shëndetshëm për të nxitur imunitet të fortë tek secili prej tyre, me një program të përshtatshëm stërvitor gjithashtu.

- Sa i rëndësishëm është aspekti psikologjik për t'i mbajtur të përqendruar xhudistët në një periudhë kaq të vështirë?

Sfida kryesore për mua si trajner në këtë periudhë është ta ruaj gjendjen e mirë të shëndetit mendor të sportistëve të mi. 12 xhudistët e ekipit tim të parë kam arritur t'i mbaj së bashku dhe të izoluar pranë doxhos sonë. Ishte vendim i vështirë, sepse disa prej tyre nuk ishin të gatshëm të izoloreshin për një kohëzgjatje të panjohur, por fola shumë me ta dhe çdo vendim e morëm së bashku. Në fund të karantinës, pas saktësisht 12 javësh, isha i kënaqur dhe jam i sigurt që bëmë gjënë e duhur në lidhje me situatën tonë.

- Çka iu thatë në mënyrë që të inkurajonit stërvitjen dhe të mos humbnin shpresën?

Prej fillimit, ekipi ynë ishte në një situatë të ndryshme nga ekipet e tjera, sepse të paktën ne mund të vazhdonim stërvitjen tonë dhe për mua kjo ishte diçka për t'i mbajtur të motivuar. Por, çdo ditë u kam thënë se duhet të jenë mirënjohës dhe ta shijojnë këtë situatë që janë në gjendje të bëjnë xhudo. Më është dashur të flas me ta çdo ditë, në çdo seancë stërvitore, për t'u siguruar që ndihen mirë dhe pozitivë. Bëmë edhe shumë aktivitete në natyrë, të cilat u ndihmuan të pushojnë dhe ta shijojnë qëndrimin së bashku.

Në çdo stërvitje qëllimi im kryesor ishte t'i mbështesja mendërisht dhe i binda se kjo pauzë e gjatë nga garat më lejoi mua si trajner të ndërtoja shumë gjëra dhe pozicione të reja, të përmirësoja shumë probleme teknike për secilën prej tyre.

- Po ju vetë? Çka i thatë vetes?

Xhudo është pasioni im, kështu që mbledhja e ekipit tim dhe puna me ta më bëri të ndihem vërtet mirë. Shëndeti im mendor është mirë falë xhudos. Fundja, pas 15 vjetësh udhëtimi, mund të qëndroja për një kohë të gjatë me familjen dhe fëmijët e mi. Është ndjenjë e shkëlqyeshme të jesh me ta dhe t'i ndjesh. Nuk është e thjeshtë të jesh trajner në një nivel të lartë, veçanërisht për familjet tona.

- A po qëndroni së bashku për stërvitje të vazhdueshme?

Ne qëndruam së bashku për 12 javë, por tani të gjithë janë në shtëpinë e tyre. Ne vazhdojmë stërvitjen së bashku.

- Nëse nuk jeni bashkë, si i mbani kontaktet?

Ende takohemi me njëri tjetrin çdo ditë në stërvitje, megjithëse kishim një javë pushim dhe kështu shkuam së bashku për një javë (qershor) në Shqipëri, vetëm për pushime. Ata duhej të dilnin pak nga Kosova, dhe këtë javë e shfrytëzoja për të përmirësuar anën e tyre psikologjike.

- Personalisht, si e menaxhoni kohën tuaj tani? A është ndryshe? Koha në shtëpi përkundrejt kohës në punë?

E shoh me të vërtetë sfiduese, pavarësisht kohës shtesë me familjen dhe mundësisë së përqendruar për përparim teknik. Meqenëse kjo situatë nuk është një çështje që merr fund brenda disa javësh ose muajsh, por kaq papritmazi e ka ndërprerë pjesën tjetër të ciklit Olimpik, unë tashmë dëshiroj t'i ndiej garat. Unë dua të bëj stërvitje me disa synime, që janë medaljet dhe performancat e mira në gara. Kjo është vërtet një situatë shumë e ndryshme dhe mendoj se në shtator duhet të fillojmë të kemi pak aksion. Nuk është e lehtë por duhet ta gjejmë një mënyrë.

Si njeri, unë jam ai që do sfida dhe më duhet kjo ndjenjë. Si trajner i një vendi të vogël me një numër të vogël xhudistësh që përballen gjithnjë me vende të forta, unë e ndiej për detyrë që gjithmonë të shtyj dhe të dal mirë.

- Cilat janë ndjenjat/mendimet tuaja personale për situatën globale dhe si e shihni të ardhmen e xhudos?

Kjo situatë duhet të përfundojë së shpejti! Ne, si familje e xhudos, mësojmë gjithë jetën tonë të luftojmë për t'u bërë gjithnjë më të mirë çdo ditë. Në shtator duhet të fillojmë, duhet ta gjejmë një mënyrë për të bërë atë që duam: xhudo.

- A i keni modifikuar teknikat specifike të xhudos të përdorura në stërvitje për ekipin gjatë këtyre kohëve?

Po, sigurisht. Shumë gjëra janë ndryshuar; është koha e duhur në lidhje me këtë. Si trajner kjo ka qenë një kohë e bukur për të bërë gjëra të reja pa stresin e konkurrencës dhe ka qenë e shkëlqyeshme për disa xhudistë të rinj që të përmirësojnë performancën e tyre në xhudo.

- Çfarë pajisjesh stërvitore preferoni që xhudistët

të përdorin kur stërviten vetëm/në izolim? (Të tilla si rripat Uchi-Komi, peshat, makinën e kanotazhit, thesin bullgar, dërrasën luhatëse, topin zviceran apo shumë të tjera)

Ekipi ynë i parë nuk u mbyll individualisht, ne ishim të gjithë bashkë, kështu që nuk e përdorëm atë lloj stërvitje.

- A mendoni se ka diçka pozitive që duhet marrë nga kjo situatë sfiduese globale? Cilat gjëra pozitive vlejné për ju, jetën tuaj ose punën tuaj?

Ka shumë gjëra pozitive që po ndodhin për botën. Është mirë që kemi më shumë kohë për familjet tona. Sa i përket punës, dy muajt e parë ishin të mirë, por tani e ndiej se kam nevojë për pak aksion. Ndjej se kemi bërë një punë të mirë, kështu që dua t'i shoh rezultatet në garë.

- Cili xhudist ju bën vërtet përshtypje për momentin dhe pse?

Nëse pyetja është për ekipin tim, atëherë pa dyshim është përsëri Majlinda Kelmendi. Ajo është një model për mënyrën si duhet të punojnë xhudistët.

Ajo i merr të gjitha medaljet e arta në garat e rëndësishme, por vazhdon të punojë më shumë se të gjithë të tjerët. Ajo është plotësisht e motivuar për më shumë rezultate. Si trajner, ndonjëherë më duhet ta ndërpres gjatë stërvitjes, sepse ajo gjithmonë dëshiron të bëjë më shumë se 100%.

- Sikur ta gjenit llambën e Aladinit dhe t'ju jepnin 3 dëshira, për çfarë do të dëshironit?

Para së gjithash, që të marrë fund situata e pandemisë dhe bota të fillojë të jetojë përsëri normalisht. Së dyti, që njerëzit në të gjithë botën të jetojnë në paqe, pa luftëra. Së treti, të rifillojnë garat dhe të fitoj një medalje olimpike ose medalje për vendin tim, dhe ta bëj vendin tim përsëri krenar, siç e bëmë në Olimpiadën e Rios.

[English article - next page](#)



It is never easy to change your routine, especially for professional athletes. The pandemic has forced everyone to live differently. How to maintain physical and mental balance? How to keep enthusiasm and avoid depression? The sensei's responsibility is much greater than usual. They have solutions and have been generous, as is the remit of the coach, to answer our questions. In this episode we talk with Driton Kuka, Kosovo National Judo Coach.

How has nutrition been managed during this time? How did it change?

This is a new situation for all of us. It's really hard to find a solution for all the important things for my team. Also, with nutrition being so important, in the beginning we were unsure how much to change because we were not sure about the final decision for the Olympic Games.

When the Olympic Games was postponed and with the situation still not getting better in the short term, then we decided to change some things. The main goal was to have healthy food to promote strong immunity for each of them, with an appropriate training programme as well.

-How important is the psychological aspect to keep judoka focused in such a difficult period?

The main challenge for me as a coach in this period is to keep the mental health situation of my athletes good. I manage to keep my top team, 12 of them, together and isolated near our dojo. It was a hard decision because some of them weren't ready to be isolated for an unknown duration, but I talked a lot with them and we made every decision together. At the end of quarantine, after exactly 12 weeks, I was happy and I am sure we did the right thing regarding our situation.

-What did you tell them in order to encourage training and not lose hope?

Our team was from the beginning in a different situation from other teams because at least we could continue our training and for me this was something to keep them motivated. But telling them every day that they must be grateful and enjoy this situation, to be able to do judo. I had to talk to them every day, every training session, to make sure they felt good and positive. We did also a lot of outdoor activities which helped them relax and enjoy the time that they are staying together.

Every training my main goal was to keep them up mentally and I convinced them that this long pause from competitions allowed me as a coach to build many new things and positions, to improve a lot of technical problems for each of them.

- How about you? What did you tell yourself?

Judo is my passion so getting my team together and working with them made me feel really good. I was in good mental health thanks to judo. In the end, it

was after 15 years of travel, I could be for a long time with my family and children. It's a great feeling to be with them and feel them. It's not easy to be a coach at a high level, especially for our families.

- Are you staying together to train continuously?

We stayed together for 12 weeks but now everyone is at their home. We continue training together.

- Personally how do you handle your time now? Is it different? Time at home versus time at work?

I find it really challenging, despite the extra time with family and the concentrated opportunity for technical progress. As this situation is not a finite matter of a few weeks or months, but interrupts the rest of the Olympic cycle so unexpectedly, I am already wanting to feel competitions. I want to do training with some goals which are medals and good performances in competition. This really is a very different situation and I think in September we must start to have some action. It's not easy but we must find a way. As a person, I am one who wants challenges and I need that feeling. As a coach of a small country with a small number of judokas always facing strong countries, I feel a duty to always push and do well.

- Which judoka really impresses you at the moment and why?

If the question is for my team then without doubt it's again Majlinda Kelmendi. She is a role model for how judokas must work. She gets all the gold medals in important competitions but she continues to work more than all others. She is fully motivated for more results. As a coach, sometimes I must stop her during the training because she always wants to do more than 100%.

- If you found Aladdin's lamp and were granted 3 wishes, what would you wish for?

First of all to stop this pandemic situation and the world to start living normally again. Second, for people all over the world to live in peace, without wars. Third, to restart competitions and to win an Olympic medal or even medals for my country and make my country proud again, as we did at the Rio Olympics.



Drejtuesit e KOK-ut vizituan ekipin Olimpik të xhudos dhe Qendrën Nacionale të xhudos

19 maj - Drejtuesit e Komitetit Olimpik të Kosovës, presidenti Besim Hasani dhe sekretari i përgjithshëm, Shasivar Haxhijaj, kanë vizituar ekipin Olimpik të xhudos, që prej më shumë se dy muajsh është vetë karantinuar.

Drejtuesit e KOK-ut u pritën nga kryetari i Federatës së Xhudos së Kosovës, Agron Kuka, trajneri Driton Kuka dhe ekipi Olimpik.

Presidenti Hasani, duke iu uruar shëndet ekipit Olimpik, përgëzoi krerët e federatës dhe të ekipit për vendimin e marrë me rastin e karantinimit të xhudistëve, pas përhapjes së pandemisë Covid 19.

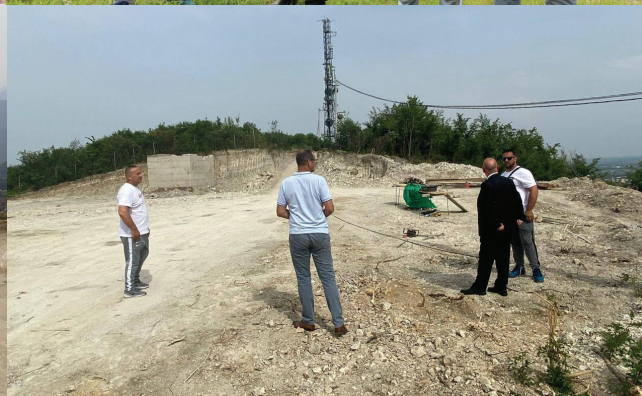
Presidenti Hasani duke vlerësuar lartë angazhimin dhe punën që po bënë trajneri Driton Kuka, u kumtoi ekipit Olimpik vendimin e BE të KOK-ut, që t'iu mbulohen gjysma

e shpenzimeve të karantinimit.

Kryetari i FXHK-së, Agron Kuka, duke i falënderuar për vizitën vlerësoi lartë përkrahjen e KOK-ut dhe MKRS-s, duke shtuar se për ekipin Olimpik karantinimi prej 10 javësh nuk ka qenë aspak e lehtë, pasi është dashur të ndahen nga familja.

Trajneri Driton Kuka theksoi se xhudistët janë përgatitur mirë, dhe se krahas olimnistëve elitarë, në sipërfaqe do të dalin edhe sportistë tjerë.

Më pas, përfaqësuesit e KOK-ut dhe FXHK-së vizituan edhe Qendrën Nacionale të xhudos, e cila është mbështetur financiarisht nga FXHK dhe Ministria për Kulturë, Rini e Sport.



Krerët e KOK, Kryetari Besim Hasani dhe Sekretari i Përgjithshëm Shasivar Haxhijaj, vizituan Ekipin e Xhudos së Kosovës, të cilët ishin në karantinë për dy muaj për shkak të pandemisë Covid 19.

Heads of NOC Kosovo, President Besim Hasani and Secretary General Shasivar Haxhijaj visited Kosova Judo Team, who were in quarantine for two months, due to pandemic Covid 19.



gjirafa50.com

 gjirafaMall.com

 gjirafaVideo

 gjirafaAdnetwork

 gjirafaLab

 gjirafaPikBiz

 gjirafaOrto

 **GJIRAFAS**
STUDIOS™

HOTEL SIRIUS

www.hotelsirius.net



sirius-hotels

KOK mbulon shpenzimet e karantinimit të xhudos dhe përgatitjeve të boksit

Bordi Ekzekutiv i Komitetit Olimpik të Kosovës, në mbledhjen e 48-të, vendosi të mbulojë 50 për qind të shpenzimeve të karantinimit të ekipit Olimpik të xhudos

Ekipi i Olimpik i Xhudos prej dy muajsh (mars – maj 2020) ishte karantinuar në sallën e xhudos në Pejë. Njëjtë do të mbështeten edhe sportistët tjerë elitare, pjesëmarrës evident dhe potencial për pjesëmarrje në LO Tokio 2020.

KOK po ashtu mbuloi shpenzimet e xhudos edhe

për pjesëmarrjen në kampin e përbashkët me ekipin kombëtar të xhudos së Shqipërisë, të mbajtur në muajin qershor në Golem.

Krahas xhudos, gjatë këtyre muajëve (prill, maj, qershor), KOK mbuloi edhe gjysmën e shpenzimeve të ekipit të boksit, të cilët kryen përgatitje fizike në Brezovicë.



NOC-Kosovo covers the costs of judo and boxing camp lockdowns

The NOC-Kosovo Executive Board, at its 48th meeting, decided to cover 50 percent of the lockdown expenses for the Olympic judo team.

The Olympic Judo team went into lockdown for two months (March - May 2020) in the judo hall in Peja.

The same support is extended to other elite athletes, evident and potential participants at the Tokyo 2020 Olympic Games.

NOC-Kosovo also covered the costs of judo for participating in the joint camp with the Albanian national judo team, held in June in Golem.

In addition to judo, during these months (April, May, June), NOC-Kosovo covered half of the expenses of the boxing team, which conducted physical training in Brezovica.



Kosova në grup me Suedinë, Malin e Zi dhe Rumaninë

Kombëtarja e Kosovës në hendboll, konkurrenca e meshkujve, ka mësuar shortin për kualifikimet e Evropianit 2022.

Hendbollistët tanë ndodhen në grupin 8, së bashku me Suedinë, Malin e Zi dhe Rumaninë.

Kosova para shortit ndodhej në vazon e katërt, duke kaluar fazat parakualifikuese, falë sukseseve të viteve të fundit.

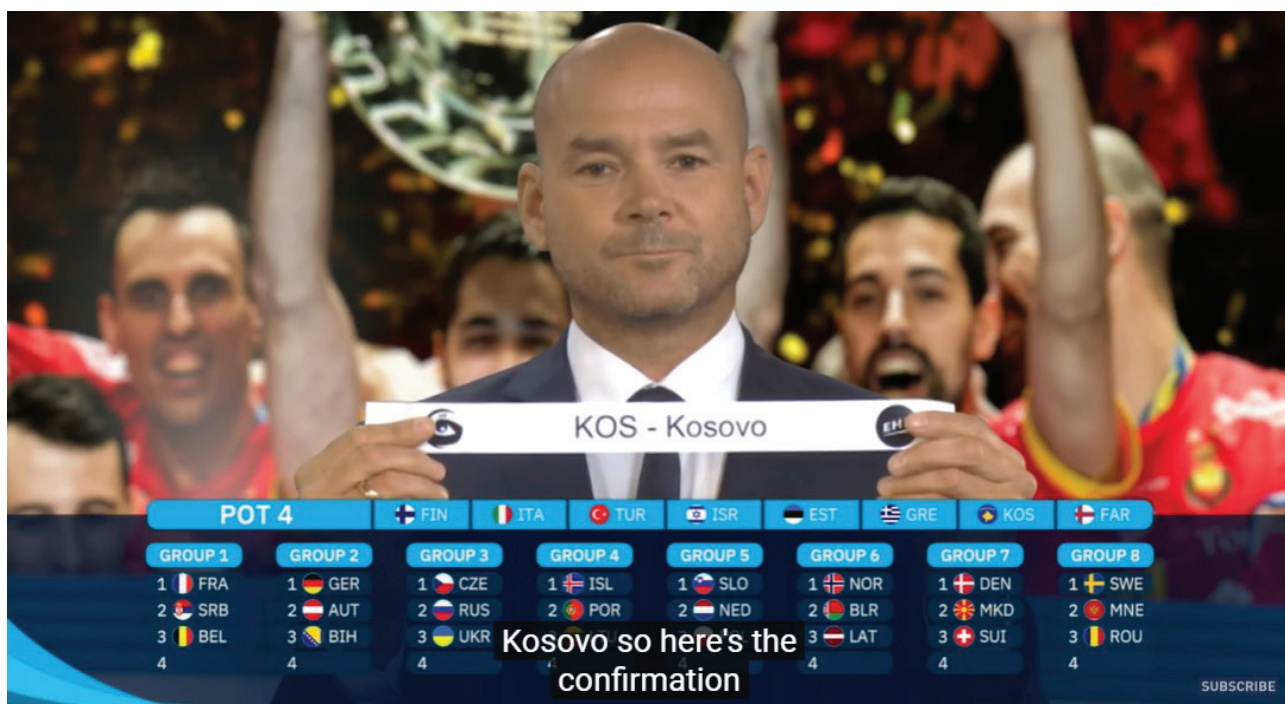
Evropiani mbahet në Hungari dhe Sllovaki në janar të vitit 2022.

Kosovo men's national handball team learned about the draw for the 2022 European qualifiers.

Our handball players are in group 8, along with Sweden, Montenegro and Romania.

Kosovo, before the draw, was in the fourth pot, passing the pre-qualification stages, thanks to the successes of recent years.

The European Championship will be held in Hungary and Slovakia in January 2022.



Presidenti i Komitetit Olimpik të Kosovës, Besim Hasani, ishte i pranishëm në finalen e Kupës së Kosovës në hendboll (meshkujt), të zhvilluar ndërmjet KH Besa Famgas dhe KH Prishtina, me ç'rast ndau medaljet për fituesit e Kupës, Besa Famgas.



Presidenti i Komitetit Olimpik të Kosovës, Besim Hasani, mori pjesë në seminarin për trajnerë dhe anti-doping, të organizuar nga Federata e Triatlonit të Kosovës.

Dy rekorde të reja në atletikë

Dy Shpresat Olimpikë 2020 nga sporti i atletikës, Muhamet Ramadani dhe Alaudin Suma, kanë thyer dy rekorde të Kosovës në Mitingun e Federatës Atletike të Kosovës, të mbajtur në fund të muajit qershor në stadiumin "Adem Jashari" në Mitrovicë.

Muhamet Ramadani, medalist i artë në Festivalin

Olimpik Evropian për të Rinj, Baku2019, theu rekord shtetëror, duke hedhur gjylen 7.26 kg në largësi 18.23 metra.

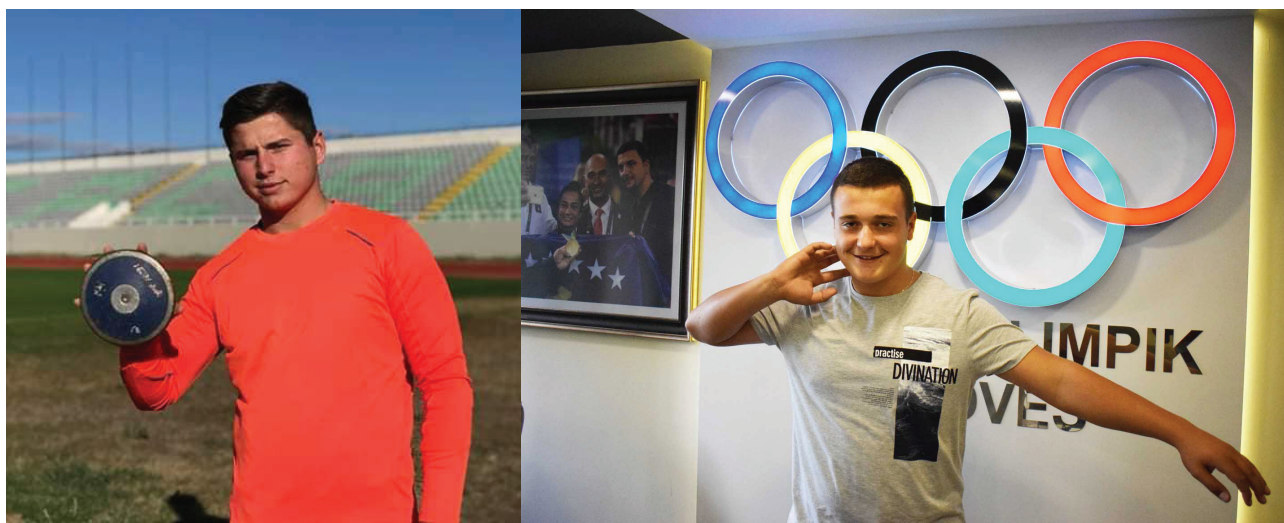
Ndërsa, Alaudin Sumiqi theu rekordin shtetëror në hedhje të diskut 1.75 kg në largësi 50.08 metra.

Two new records in athletics

The two filed and track 2020 Olympic Hopes, Muhamet Ramadani and Alaudin Suma, broke two Kosovo records of Kosovo at the Kosovo Filed and Track federation Meeting, held at the end of June at the "Adem Jashari" stadium in Mitrovica.

Muhamet Ramadani, gold medalist at the European Youth Olympic Festival, Baku 2019, broke the state record, throwing the 7.26 kg shot at a distance of 18.23 meters.

Meanwhile, Alaudin Sumiqi broke the state record in 1.75 kg disc throwing at a distance of 50.08 meters.



Noti vijoi kampin përgatitor në Durrës

Federata e Notit të Kosovës në fund të muajit qershor 2020 mbajti kampin e reprezentacionit të Kosovës, ku morën pjesë 44 sportistë të rinj, 8 trajnerët dhe 1 koordinator, të cilët bënë më të mirën e tyre që sportistët të rikthehen në formën më të mirë sportive pas një periudhe të gjatë pushimi shkaku i pandemisë COVID-19.

Kampi dhe akomodimi i sportistëve u mbajtën në qytetin

e bukur të Durrësit.

Sportistët i zhvilluan ushtrimet çdo ditë në dy sesione para dhe pas dite në pishinën moderne me dimensione olimpikë "Taq Daqa" ku kushtet ishin shumë të mira, njoftoi Federata e Notit të Kosovës.

Vlen të theksohet disiplina dhe pjesëmarrja e sportistëve në stërvitje ishin në nivel shumë të mirë.

Swimming Federation preparatory camp in Durres

The Kosovo Swimming Federation of Kosovo, at the end of June 2020, held the Kosovo national team camp, which was attended by 44 young athletes, 8 coaches and 1 coordinator, who did their best to get the athletes back in better shape after a long period of rest due to the COVID-19 pandemic.

The camp and athletes were accommodated in the beautiful city of Durrës.

Athletes performed the exercises every day in two sessions before, morning and afternoon, in the modern "Taq Daqa" swimming pool with Olympic dimensions, where the conditions were very good, announced the Swimming Federation of Kosovo.

It is worth noting the discipline and participation of athletes in training were at a very good level.



Physio MIRACLE

Fizioterapi & Mjekësi sportive



+383 44 100 044

physio@yesspharma.com

KOSOVAPRESS

AGJENCI E LAJMEVE / NEWS AGENCY

KosovaPress ju ofron shërbimin e përditshëm të lajmeve (7 ditë në javë) nga Kosova, rajoni dhe bota, për sektorët e politikës, ekonomisë, etj, nga ora 06.00 deri me 24.00. Prioritet i redaksisë janë temat, intervistat, reportazhet nga politika, ekonomia, çështjet sociale, kulturore, e të tjera.

KosovaPress përveç lajmeve me tekst ju ofron edhe shërbimin e Video Lajmeve, Audio Lajmeve dhe Fotove.

KosovaPress ju ofron shërbimin e lajmeve në dy gjuhë, gjuhën shqipe dhe angleze.

SHËRBIMI I PËRGJITHSHËM:

- Video Lajme
- Lajme tekst
- Audio Lajme / Foto
- Lajmet në gjuhën angleze
- Video aktivitete Live



EMISIONET

Departamenti i Produksionit të KOSOVAPRESS-it prodhon edhe emisione të ndryshme për televizionet vendore dhe ato jashtë vendit.

1. Emisione Familjaro-Edukative me qasje informuese për publikun
2. Promocional për Bizneset
3. Informues dhe Argëtues me qëllim të përmirësimit dhe informimit të drejtë të publikut

- Prodhimin e Videospoteve, Storieve, Dokumentarë
- Reklamimi në web dhe Emisionin Foleja





HIB PETROL

Familja HIB



*Shërbimi i mirë,
përcjellet me buzëqeshje.*